

# 7月練習予定



| 7月 | 練習場所     | 幼児   | 児童        | 大人        | 中高生       | 選手J・S      | 選手C        | 選手プレ       |  |
|----|----------|--|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|--|
| 1  | 木 市民体育館  | 4:00~5:15  | 5:00~6:30 |           | 6:00~9:00 | 6:00~9:00  | 5:00~7:00  |            |  |
| 2  | 金 市民体育館  | 5:00~6:15  | 6:00~7:30 | 休み        |           | 6:00~9:00  |            |            |  |
| 3  | 土 市民体育館  |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |
| 4  | 日 長田野体育館 |  |           |           |           | 9:00~5:00  |            |            |  |
| 5  | 月 長田野体育館 |  | 6:00~7:00 |           | 6:00~8:00 | 6:00~9:00  | 6:00~7:30  |            |  |
| 6  | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00  | 6:00~7:00 |           |           | 6:00~9:00  |            |            |  |
| 7  | 水        |  |           |           |           |            |            |            |  |
| 8  | 木 市民体育館  | 4:00~5:00  | 5:00~6:00 |           | 6:00~8:00 | 6:00~9:00  | 5:00~7:00  |            |  |
| 9  | 金 市民体育館  | 5:00~6:00  | 6:00~7:00 | 7:00~8:00 |           | 6:00~9:00  |            |            |  |
| 10 | 土 市民体育館  |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |
| 11 | 日 市民体育館  |  |           |           |           | 9:00~5:00  |            |            |  |
| 12 | 月 長田野体育館 |  | 6:00~7:00 |           | 6:00~8:00 | 6:00~9:00  | 6:00~7:30  | ★          |  |
| 13 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00  | 6:00~7:00 |           |           | 6:00~9:00  |            | ★          |  |
| 14 | 水        |  |           |           |           |            |            | ★          |  |
| 15 | 木 市民体育館  | 4:00~5:00  | 5:00~6:00 |           | 6:00~8:00 | 6:00~9:00  | 5:00~7:00  | ★          |  |
| 16 | 金 市民体育館  | 5:00~6:00  | 6:00~7:00 | 7:00~8:00 |           | 6:00~9:00  | ★          | ★          |  |
| 17 | 土 長田野体育館 |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |
| 18 | 日 長田野体育館 |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |
| 19 | 月 長田野体育館 |  | 6:00~7:00 |           | 6:00~8:00 | 1:00~8:00  | 1:00~5:00  | 1:00~5:00  |  |
| 20 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00  | 6:00~7:00 |           |           | 3:00~9:00  |            |            |  |
| 21 | 水 長田野体育館 |  |           |           |           | 9:00~5:00  |            |            |  |
| 22 | 木 市民体育館  | 4:00~5:00  | 5:00~6:00 |           | 6:00~8:00 | 3:00~9:00  | 5:00~7:00  |            |  |
| 23 | 金 市民体育館  | 5:00~6:00  | 6:00~7:00 | 7:00~8:00 |           | 3:00~9:00  |            |            |  |
| 24 | 土 市民体育館  |  |           |           |           | 12:00~6:00 | 12:00~6:00 | 12:00~6:00 |  |
| 25 | 日 市民体育館  |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |
| 26 | 月        | 京都ジュニア新体操選手権大会・京都府府大会出場・引率の為お休み<br>(他曜日で振り替えをお願いします) |           |           |           |            |            |            |  |
| 27 | 火        |  |           |           |           |            |            |            |  |
| 28 | 水        |  |           |           |           |            |            |            |  |
| 29 | 木 市民体育館  | 4:00~5:00  | 5:00~6:00 |           |           | 12:00~6:00 | 5:00~6:00  | 3:00~5:00  |  |
| 30 | 金 市民体育館  | 5:00~6:00  | 6:00~7:00 | 7:00~8:00 | 6:00~8:00 | 3:00~8:00  | 6:00~8:00  |            |  |
| 31 | 土 市民体育館  |  |           |           |           | 9:00~5:00  | 9:00~3:00  | 9:00~3:00  |  |

4月24日~5月6日までの2回~4回のレッスンの振り替えを1学期中をめどに取って下さい。

連絡先：TEL 090-2105-8267  
アドレス：kirakira@smile-aqua.com

選手・プレクラスにつきましては、大会前なので、強化練習を行います。時間が変則的になっていますので、間違いないように確認をしっかりとってください。