

July.2022

AQUA NEWS

ホームページ : <https://sile-aqua.com>

Instagram : [aqua rg](https://www.instagram.com/aqua rg)

夏本番！！

梅雨明けが待ち遠し時期なはずですが、梅雨らしい梅雨もなく、梅雨が明け夏を迎えました。

急に暑くなり、頭痛を訴える子もちらほら。レッスンに来る前には、水筒の飲み物をしっかり補充してきてください。

レッスンの時にはこまめに水分補給の時間を取ります。また、適宜顔を洗ったり頭を冷やし、熱中症の予防をしていきたいと思っておりますので、タオル必ず持ってきておいてください。

みんなが楽しみにしている夏休みもひかえています。暑さに負けず、7月も頑張りましょう。

表現の練習

暑くなってきたので、最初のランニングをやめて、表現の練習を兼ねた遊びをやってみました。いつものトンネルを演技をしているように潜り抜けたり、音楽に合わせて手を動かしたり、紙を掌にのせて、落とさないように身体を動かしたり、最初は、遠慮していた人も、だんだんほぐれて来て、みんな楽しそうに動くことができました。



新しいお友達も増えました

幼児クラスでは、体験に3人のお友達が来てくれました。

最初はお母さんの後ろでもじもじしていたお友達も、レッスンが始まればすぐにみんなと溶け込んで、上手にレッスンができました。



試合の予定

レッスンをお休みさせていただくことがありますが、ご了承ください。

7月16日(土) : 向日市民体育館

7月28日(木) : 京都聖母学院

第77回国民体育大会 近畿ブロック予選会

中学府大会・京都ジュニア

出場選手 : 足立純・内田杏奈

予備登録ですが後藤愛里ちゃんが強化指定選手に入っており、頑張って強化練習に通っています。16日は本国体出場権を得るために、チームを支えます

片山心媛

近畿中学・近畿ジュニア目指して頑張ります！！



R Gカーニバル

昨年から始まりました、新体操普及のイベント、R Gカーニバルが今年も開催されます。(8月8日)

アクアからも選手クラスだけでなく、一般クラスの人も参加をしようということで、昨年も参加しました。今年も週2回レッスンに来ていただいている人を対象にお声かけさせていただきます。ぜひ、参加をご検討ください。

インターハイ予選

6月3日(金) 令和4年度春季大会・全国高校総体京都府予選会・近畿高等学校選手権大会京都府予選会が行われました。

アクアからは成美高校2年の後藤由衣菜・1年の後藤愛里が出場しました。予選の通過はできませんでしたが、落ち着いてしっかり演技ができ、審判の先生方からも良い評価を得られました。

レッスンの行きかえりは・・・

レオタードの上から洋服を着て来て下さい。ジャージでなくてもいいです。(選手はジャージ)たとえ体育館から駐車場が近くても、レオタード・スパッツのまま帰りません。防犯対策です。このご時世、小さいから大丈夫とかありません。暑いですが、どうせ脱ぐから・・・とか言わないで、服を着て来ててください。