

11月の練習予定



11月	練習場所	幼児	児童	大人	中高生	選手J	選手C
1 金	三段池体育館	6:00~7:00		7:00~8:00		6:00~9:00	6:00~8:00
2 土	長田野体育館					9:00~5:00	9:00~5:00
3 日	長田野体育館					9:00~5:00	9:00~5:00
4 月		試合の為休み、振替をお願いします。				クラブ選手権	
5 火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~8:00
6 水							
7 木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00			6:00~9:00	5:00~8:00
8 金	市民体育館	6:00~7:00		7:00~8:00	6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~9:00
9 土						休み	休み
10 日						休み	休み
11 月	長田野体育館		6:00~7:00			6:00~9:00	6:00~8:00
12 火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~8:00
13 水							
14 木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00			6:00~9:00	5:00~8:00
15 金	市民体育館	6:00~7:00		7:00~8:00	6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~9:00
16 土	市民体育館					9:00~3:00	9:00~3:00
17 日						休み	休み
18 月	長田野体育館		6:00~7:00			6:00~9:00	6:00~8:00
19 火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~8:00
20 水							
21 木	福知山マラソンの準備の為、体育館が使用できない為お休みにさせていただきます（5週あるので、振替の必要はありません。）					未定	未定
22 金						未定	未定
23 土	三和荘					9:00~12:00	9:00~12:00
24 日							
25 月	長田野体育館		6:00~7:00			6:00~9:00	6:00~8:00
26 火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~8:00
27 水							
28 木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00			6:00~9:00	5:00~8:00
29 金	市民体育館	6:00~7:00		7:00~8:00	6:00~9:00	6:00~9:00	6:00~9:00
30 土	三和荘					9:00~12:00	9:00~12:00

練習場所が変わっている曜日がありますので、お間違いのないようお願いいたします。

連絡先 090-2105-8267

11月4日は選手クラスが試合に行くため、レッスンをお休みさせていただきます。ご都合の良いときに振り替えを取ってください。

メールアドレス kirakira@smile-aqua.com