

10月の練習予定



| 10月 | 練習場所 | 幼児 | 児童 | 大人 | 中高生 | 選手J | 選手C |
|-----|----------|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 2 | 水 | | | | | | |
| 3 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 4 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 5 | 土 長田野体育館 | | | | | 9:00~3:00 | 9:00~3:00 |
| 6 | 日 | | | | | 近畿ジュニア見学 | |
| 7 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 8 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 9 | 水 | | | | | | |
| 10 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 11 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 12 | 土 | | | | | 休み | 休み |
| 13 | 日 市民体育館 | | 6:00~8:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 |
| 14 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:30 | | | 1:00~8:00 | 1:00~8:00 |
| 15 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:30 | 延長練習 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 16 | 水 | | | | | | |
| 17 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:30 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 18 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 19 | 土 長田野体育館 | | 10:00~12:00 | | | 9:00~5:00 | 9:00~5:00 |
| 20 | 日 市民体育館 | | 6:00~8:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 |
| 21 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 22 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 23 | 水 | | | | | | |
| 24 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 25 | 金 市民体育館 | 10:00~アクアカップセッティング(金曜日幼児クラスは、振替をお願いします) | | | | | |
| 26 | 土 市民体育館 | 第10回アクアカップ(詳細は別紙にてお知らせします) | | | | | |
| 27 | 日 | | | | | | |
| 28 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 29 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 30 | 水 | | | | | | |
| 31 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |

は、アクアカップ練習会です。普段の練習以外で、もう少し練習したい人は来てください。(団体参加者はなるべく来てください)

連絡先 090-2105-8267

アクアカップセッティングのお手伝いをしていただけの方はお願いします。お手伝いメールアドレス kirakira@smile-aqua.com
て頂いた人に限り、セッティング終了後1回ずつになると思いますが、通し練習ができません。