

9月の練習予定

| 9月 | 練習場所 | 幼児 | 児童 | 大人 | 中高生 | 選手J | 選手C |
|----|----------|-----------|--------------------|--|--|-----------|-----------|
| 1 | 日 市民体育館 | | 手団体練習 6:00~9:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 |
| 2 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 3 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 4 | 水 | | | | | | |
| 5 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 6 | 金 三段池体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | | | |
| 7 | 土 長田野体育館 | | 1:00~3:00 | |  | 9:00~5:00 | 9:00~5:00 |
| 8 | 日 長田野体育館 | | 1:00~3:00 | | | 9:00~5:00 | 1:00~5:00 |
| 9 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | |  | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 10 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 11 | 水 | | | | | | |
| 12 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 13 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | |
| 14 | 土 長田野体育館 | | 10:00~12:00 | | | 9:00~5:00 | 9:00~5:00 |
| 15 | 日 市民体育館 | | 12:00~3:00 |  | | 9:00~3:00 | 9:00~3:00 |
| 16 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 1:00~8:00 | 1:00~5:00 |
| 17 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 |  | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 18 | 水 | | | | | | |
| 19 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 20 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | |
| 21 | 土 長田野体育館 | | 1:00~3:00 | | | 9:00~5:00 | 9:00~5:00 |
| 22 | 日 | | 休み |  | | 休み | 休み |
| 23 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 24 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 25 | 水 | | | | | | |
| 26 | 木 市民体育館 | 4:00~5:00 | 5:00~6:00 | | | 6:00~9:00 | 5:00~8:00 |
| 27 | 金 市民体育館 | 6:00~7:00 | | 7:00~8:00 | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 28 | 土 長田野体育館 | | 1:00~3:00 | | | 9:00~5:00 | 9:00~5:00 |
| 29 | 日 市民体育館 | | 6:00~7:30 | | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 |
| 30 | 月 長田野体育館 | | 6:00~7:00 | | | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |
| 31 | 火 長田野体育館 | 4:00~5:00 | 6:00~7:00 | | 6:00~9:00 | 6:00~9:00 | 6:00~8:00 |

は、アクアカップ練習会です。普段の練習以外で、もう少し練習したい人は来てください。(団体参加者はなるべく来てください) 連絡先 090-2105-8267

メールアドレス kirakira@smile-aqua.com