

12月の練習予定



アクア新体操クラブ連絡先

Tel/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 研修会でコーチ不在 の為、お休み	2 長田野体育館 アクアカップ練習会 9:00~10:30
アクアカップ試技会(アクアカップに着用するレオタードで来てください。3日~9日)						
3 長田野体育館 児童18:00~19:00	4 長田野体育館 幼児16:00~17:00 児童18:00~19:00 中高18:00~21:00	5	6 市民体育館 幼児16:00~17:00 児童17:00~18:00	7 三段池体育館 幼児18:00~19:00 大人19:00~20:00 中高18:00~21:00	8 長田野体育館 アクアカップ練習会 13:00~15:00	9 長田野体育館 アクアカップ練習会 13:00~15:00
10 長田野体育館 児童18:00~19:00	11 長田野体育館 幼児16:00~17:00 児童18:00~19:00 中高18:00~21:00	12	13 市民体育館 幼児16:00~17:00 児童17:00~18:00	14 市民体育館 幼児18:00~19:00 大人19:00~20:00 中高18:00~21:00	15 研修会でコーチ不在 の為、お休み	16 長田野体育館 アクアカップ練習会 13:00~14:30
17 長田野体育館 児童18:00~19:00	18 長田野体育館 幼児16:00~17:00 児童18:00~19:00 中高18:00~21:00	19	20 市民体育館 幼児16:00~17:00 児童17:00~18:00	21 市民体育館 幼児18:00~19:00 大人19:00~20:00 中高18:00~21:00	22 三段池体育館 18:00~ セッティング	23 三段池体育館 第6回アクアカップ 8:30集合
24 クリスマス会 武道館 13:00~ 参加希望の方は、 申し込みをして下さ い。	25	26	27	28	29	30
冬休み(新年1月7日(月)~スタート →)						

※22日のセッティングをお手伝い頂ける方は、ご協力お願いします。お手伝い頂いた方は、セッティング後練習ができます。

※23日アクアカップで、今年の練習は終わりです。アクアカップを第4回目のレッスンとさせていただきます。出場しない人は、見学に来てください。

12月の練習予定



アクア新体操クラブ連絡先

Tel/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 近畿ブロック・U12 研修会参加者以外は 休み	2 長田野体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00
3 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	4 長田野体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	5	6 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	7 三段池体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	8 長田野体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~17:00	9 長田野体育館 C 13:00~17:00 J 13:00~17:00
10 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	11 長田野体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	12	13 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	14 市民体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	15 すみれRG発表会参加 中学生休み	16 長田野体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~15:00
17 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	18 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	19	20 市民体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	21 市民体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	22 三段池体育館 18:00~ セッティング	23 三段池体育館 8:30集合
24 武道館 クリスマス運動会 13:00~16:30	25 長田野体育館 C 9:00~17:00 J 9:00~17:00	26	27	28	29	30
← 冬休み(新年スタート1月5日(土)~) →						

※アクアカップ、準備、当日のお手伝いをよろしくお願ひします。

※連日になりますが、クリスマス会のお手伝い、できる方で構いませんので、お手伝いしていただける方よろしくお願ひします。