

11月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先

TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 市民体育館 幼児 16:00~17:00 児童 17:00~18:00	2 市民体育館 幼児 18:00~19:00 大人 19:00~20:00 中高 18:00~21:00	3 内田コーチ試合審判 の為、練習会はお休み	4 内田コーチ試合審判 の為、練習会はお休み
5 長田野体育館 児童 18:00~19:00	6 長田野体育館 幼児 16:00~17:00 児童 18:00~19:00 中高 18:00~21:00	7	8 市民体育館 幼児 16:00~17:00 児童 17:00~18:00	9 休み 体育館が使用 出来ない為	10 市民体育館 アクアカップ練習会 18:00~19:30	11 市民体育館 アクアカップ練習会 18:00~19:30
12 長田野体育館 児童 18:00~19:00	13 長田野体育館 幼児 16:00~17:00 児童 18:00~19:00 中高 18:00~21:00	14	15 市民体育館 幼児 16:00~17:00 児童 17:00~18:00	16 市民体育館 幼児 18:00~19:00 大人 19:00~20:00 中高 18:00~21:00	17 長田野体育館 アクアカップ練習会 13:00~15:00	18 長田野体育館 アクアカップ練習会 18:00~19:30
19 長田野体育館 児童 18:00~19:00	20 長田野体育館 幼児 16:00~17:00 児童 18:00~19:00 中高 18:00~21:00	21	22 休み(振替なし) 福知山マラソン準備で 体育館が使用できない 為	23 休み 福知山マラソン準備で 体育館が使用できない 為	24 市民体育館 アクアカップ練習会 15:00~17:00	25 選手クラス試合の為 練習会はお休み
26 長田野体育館 児童 18:00~19:00	27 長田野体育館 幼児 16:00~17:00 児童 18:00~19:00 中高 18:00~21:00	28	29 市民体育館 幼児 16:00~17:00 児童 17:00~18:00	30 市民体育館 幼児 18:00~19:00 大人 19:00~20:00 中高 18:00~21:00		

*他のスポーツ団体の行事等で体育館が使用できない日があり、お休みになっている日があります。お間違いのないように予定表を確認して下さい。

11月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先

TEL/Fax 0773(23)3325

携帯 090(2105)8267

アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	2 市民体育館 J 18:00~21:00	3 市民体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~15:00	4 三和荘 C 9:00~15:00 J 9:00~15:00
5 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	6 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	7	8 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	9 市民体育館 J 18:00~21:00	10 市民体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	11 市民体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00
12 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	13 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	14	15 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	16 市民体育館 J 18:00~21:00	17 長田野体育館 C 13:00~17:00 J 9:00~17:00	18 長田野体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00
19 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	20 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	21	22 休み 福知山マラソン準備で 体育館が使用できな い為	23 長田野体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~15:00	24 市民体育館 C 15:00~20:00 J 15:00~20:00	25 京都クラブ選手権 詳細は別紙にて お知らせします
26 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	27 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	28	29 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	30 市民体育館 J 18:00~21:00		

クラブ選手権の試技会を17日(土)15:00頃~行います。競技に出るレオタードの準備はこの日までお願いします。

11月3日・4日は、高校生の新人戦に行くため、内田コーチは不在です。