

10月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先

TEL/Fax 0773 (23) 3325

携帯 090 (2105) 8267

アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 長田野体育館 児童 6:00~7:00	2 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	3	4 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00	5 市民体育館 幼児 6:00~7:00 大人 7:00~8:00 中高 6:00~9:00	6 市民体育館 アクアカップ練習 10:00~12:00	7
8 休み (振替なし)	9 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	10	11 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00	12 市民体育館 幼児 6:00~7:00 大人 7:00~8:00 中高 6:00~9:00	13 長田野体育館 アクアカップ練習 10:00~12:00	14
15 長田野体育館 児童 6:00~7:00	16 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	17	18 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00	19 市民体育館 幼児 6:00~7:00 大人 7:00~8:00 中高 6:00~9:00	20 市民体育館 アクアカップ練習 10:00~12:00	21
22 長田野体育館 児童 6:00~7:00	23 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	24	25 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00	26 市民体育館 幼児 6:00~7:00 大人 7:00~8:00 中高 6:00~9:00	27 市民体育館 アクアカップ練習 6:00~7:00	28 市民体育館 アクアカップ練習 10:00~12:00
29 長田野体育館 児童 6:00~7:00 (10月4週目)	30 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	31				

*アクアカップの練習会は、自由参加です。アクアカップに向けて毎回の練習に合わせて、演技の練習をやりたい人は来てください。

10月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
TEL/Fax 0773(23)3325
携帯 090(2105)8267
アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	2 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	3	4 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	5 市民体育館 J 6:00~9:00	6 市民体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~17:00	7
8 休み	9 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	10	11 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	12 市民体育館 J 6:00~9:00	13 長田野体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~17:00	14
15 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	16 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	17	18 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	19 市民体育館 J 6:00~9:00	20 市民体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~17:00	21
22 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	23 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	24	25 市民体育館 C 17:00~20:00 J 18:00~21:00	26 市民体育館 J 6:00~9:00	27 市民体育館 C 18:00~21:00 J 18:00~21:00	28 市民体育館 C 9:00~15:00 J 9:00~17:00
29 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	30 長田野体育館 C 18:00~20:00 J 18:00~21:00	31				