

10月の練習予定



アクア新体操クラブ連絡先
 Tel/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 体育館の空きがない 為お休み
2 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	3 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	4	5 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	6 市民体育館 アクアカップ練習会 6:00~8:00 中高 6:00~9:00	7 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00~11:00 中高9:00~12:00	8 体育館の空きがない 為お休み
9 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	10 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	11	12 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	13 市民体育館 アクアカップ練習会 6:00~8:00 中高 6:00~9:00	14 三段池体育館 18:00~ セッティング	15三段池体育館 第8回アクアカップ 8:30集合
16 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	17 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	18	19 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	20 市民体育館 中高 6:00~9:00	21 市民体育館 中高9:00~12:00 中高12:00~3:00	22 休み
23/30長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	24/31長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	25	26 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	27 市民体育館 中高 6:00~9:00	28 市民体育館 中高9:00~12:00 中高12:00~3:00	29 休み

※10月30日・31日の月曜日・火曜日クラスは11月1週目のレッスンとなります。

※アクアカップの前日・当日の詳細につきましてはアクアニュース10月号でお知らせいたしますので、ご確認をお願い致します。

10月の練習予定



アクア新体操クラブ連絡先
 Tel/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 体育館の空きがない 為お休み
2 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	3 長田野体育館 J 6:00~9:00	4	5 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00	6 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	7 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00	8 体育館の空きがない 為お休み
9 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	10 長田野体育館 J 6:00~9:00	11	12 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00	13 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	14 三段池体育館 18:00~ セッティング	15三段池体育館 第8回アクアカップ 8:30集合
16 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	17 長田野体育館 J 6:00~9:00	18	19 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00	20 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	21 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00	22 休み
23/30長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	24/31長田野体育館 J 6:00~9:00	25	26 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00	27 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00	28 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00	29 休み

※アクアカップセッティング・当日のお手伝いをよろしくお願いいたします。お世話になります。

※11月の行われるクラブ選手権(後日お知らせ配布)の練習の為、チャイルドクラスは金曜日にも練習を行います。