

8月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8月2週目	1 長田野体育館 幼児 5:30~6:30 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	2	3 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	4 市民体育館 中高 9:00~12:00	5 市民体育館 中高 9:00~12:00 中高 1:00~3:00	6 休み
7 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	8 長田野体育館 幼児 10:00~11:00 児童 11:00~12:00 中高 9:00~12:00	9 ←	10 試合の為、お休み	11 →	12 ←	13 夏休み
14	15 夏休み	16 →	17 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	18 市民体育館 アクアカップ練習会 6:00~8:00 中高 6:00~9:00	19 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00~11:00 中高 9:00~3:00	20 休み
21 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	22 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:30 中高 6:00~9:00	23	24 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	25 市民体育館 アクアカップ練習会 6:00~8:00 中高 6:00~9:00	26 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00~11:00 中高 9:00~3:00	27
28 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	29 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:30 中高 6:00~9:00	30	31 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00			

※8月1日(火)は昼間体育館が試合で使われているため、幼児クラスの時間を変更して行います。

※8月8日(火)は、午後から試合に行くため、午前中のレッスンにさせていただきます。後半の1時間30分の練習は、先月大雨で休講になった振替です。ご都合のつけられない方は、他の曜日で振り替えていただきますようお願い致します。

8月の練習予定



アクア新体操クラブ連絡先
 Tel/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	2 長田野体育館 C 1:00~5:00 J 1:00~5:00 S 1:00~5:00	3 市民体育館 C 12:00~6:00 J 12:00~6:00 S 12:00~6:00	4 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00 S 9:00~12:00	5 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	6 近畿中学 (向日市) 見学Or補助役員
7 長田野体育館 団1:00~7:00 中1:00~5:00 高1:00~5:00	8 長田野体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~12:00	9 ← 府民総体(詳細は別紙にてお知らせいたします) →		11	12	13 未定
14	15 未定	16	17 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	18 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	19 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	20
21 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	22 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	23	24 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	26 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	27
28 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	29 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	30	31 市民体育館 C 5:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00			

※府民総体後~17日までの練習は、京都ジュニア後に決定します。

※8月後半はアクアカップ練習会が入ります。