

# 10月の練習予定

## アクア新体操クラブ連絡先

TEL/Fax 0773(23)3325

携帯 090(2105)8267

アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00~12:00 中高 9:00~3:00	2 長田野体育館 アクアカップ練習会 9:00~12:00 中高9:00~5:00
3 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	4 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	5	6 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	7 三和荘 中高 6:00~9:00	8 アクアカップ セッティング 詳細はアクアニュースをご参照ください。	9 アクアカップ 三段池体育館 集合 8:45
10 祝日の為お休み	11 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	12	13 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	14 市民体育館 中高 6:00~9:00	15 長田野体育館 中高 1:00~5:00	16 休み
17 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	18 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	19	20 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	21 市民体育館 中高 6:00~9:00	22 市民体育館 中高 12:00~6:00	23 休み
24/31長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	25長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	26	27 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	28 市民体育館 中高 6:00~9:00	29 市民体育館 中高 6:00~9:00	30 休み

アクアカップ詳細につきましては、アクアニュース0月号をご覧ください。

# 10月の練習予定

## アクア新体操クラブ連絡先

TEL/Fax 0773(23)3325

携帯 090(2105)8267

アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	2 長田野体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00
3 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	4 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	5	6 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	7 三和荘 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	8 アクアカップ セッティング 5:30マット搬出 6:00会場設営	9 アクアカップ 集合 8:30
10 祝日の為休み	11 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	12	13 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	14 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	15 長田野体育館 C 1:00~5:00 J 1:00~5:00 S 1:00~5:00	16 休み
17 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	18 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	19	20 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	21 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	22 市民体育館 C 12:00~6:00 J 12:00~6:00 S 12:00~6:00	23 三和荘 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00
24/31長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	26	27 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	28 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	29 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	30 三和荘 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00 S 9:00~12:00