

8月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 長田野体育館 児童 6:00～7:00	2 長田野体育館 幼児 4:00～5:00 児童 6:00～7:00 中高 6:00～9:00	3	4 市民体育館 幼児 4:00～5:00 児童 5:00～6:00 中高 6:00～9:00	5 市民体育館 中高 6:00～9:00	6 市民体育館 中高 9:00～12:00 中高 1:00～4:00	7 市民体育館 中高 12:00～3:00
8 長田野体育館 児童 4:00～5:00	9 インターハイの審判に行くためお休み		10 府民総体出場の為お休み	11	12	13 夏休み
15	16 夏休み		17	18 市民体育館 幼児 4:00～5:00 児童 5:00～6:00 中高 6:00～9:00	19 市民体育館 アクアカップ練習会 6:00～8:00 0 中高 6:00～9:00	20 休み
22 長田野体育館 児童 6:00～7:00	23 長田野体育館 幼児 4:00～5:00 児童 6:00～7:30 中高 6:00～9:00	24 9日の振替として23日・24日のレッスンを30分超過して行います。	25 市民体育館 幼児 4:00～5:00 児童 5:00～6:00 中高 6:00～9:00	26 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00～12:00 00 中高 9:00～12:00	27 休み	28
29 長田野体育館 児童 6:00～7:00	30 長田野体育館 幼児 4:00～5:00 児童 6:00～7:30 中高 6:00～9:00	31	9月1週目を8月4週目のレッスンとさせていただきます			

※アクアカップの練習会は、自由参加です(団体参加希望の人はなるべく来てください。)参加される方は、連絡ください。

8月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	2 長田野体育館 C 1:00~5:00 J 1:00~9:00 S 1:00~9:00	3 市民体育館 C 3:00~6:00 J 3:00~9:00 S 3:00~9:00	4 市民体育館 C 6:00~9:00 J 3:00~9:00 S 3:00~9:00	5 市民体育館 C 3:00~6:00 J 3:00~9:00 S 3:00~9:00	6 市民体育館 C 9:00~6:00 J 9:00~6:00 S 9:00~6:00	7 市民体育館 C 12:00~6:00 J 12:00~6:00 S 12:00~6:00
8 長田野体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00	9 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~8:00 S 6:00~8:00	10 自主練になります。 ← 島根インターハイ審判(コーチ) →	11 府民総体	12	13 夏休み	14
15 夏休み	16 夏休み	17	18 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	19 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	20 休み	21 休み
22 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	23 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	24	25 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	26 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00 S 9:00~12:00	27 近畿ブロック(向日市)見学に行ける人は、行ってください。	28 休み
29 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	30 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	31				

京都ジュニアの結果によっては、府民総体後の練習は変わります。

6日(日)府民総体試技会を行います。