

# 10月の練習予定

**アクア新体操クラブ連絡先**  
 TEL/Fax 0773(23)3325  
 携帯 090(2105)8267  
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		9月1週目	1 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	2 市民体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	3 市民体育館 児童 9:00~10:00 中高 9:00~12:00 中高 12:00~3:00	4 休み
5 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	6 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	7	8 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	9 市民体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	10 市民体育館 児童 9:00~10:00 中高 9:00~12:00	11 休み
12 休み (11月1週目を10月4回目のレッスンといたします。)	13 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	14	15 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	16 市民体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	17 長田野体育館 児童 9:00~10:00 中高 9:00~12:00 中高 1:00~3:00	18 長田野体育館 中高 9:00~12:00 中高 1:00~3:00
19 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	20 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	21	22 市民体育館 幼児 5:00~6:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	23 市民体育館 中高 6:00~9:00	24 市民体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	25 三和荘 中高 12:00~5:00
26 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	27 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	28	29 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	30 市民体育館 中高 6:00~9:00	31 ハロウィン運動会 武道館と三段池体育館 会議室 詳細は別紙にて...	

# 10月の練習予定

**アクア新体操クラブ連絡先**  
 TEL/Fax 0773(23)3325  
 携帯 090(2105)8267  
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	2 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	3 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	4 休み
5 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	6 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	7	8 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	9 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	10 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00 S 9:00~12:00	11 休み
12 休み	13 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	14	15 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	16 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	17 長田野体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00	18 長田野体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00
19 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	20 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	21	22 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	23 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	24 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 三和荘 C 12:00~5:00 J 12:00~5:00 S 12:00~5:00
26 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	27 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	28	29 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	30 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	31 ハロウィン運動会 武道館と三段池体育館会議室 詳細は別紙にて・・・	

※ハロウィン運動会のお手伝いを頂ける方はお手伝いお願い致します。

