

8月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			7月30(木) 8月1週目レッスン		1 市民体育館 中高 9:00~12:00 中高 13:00~15:00	2
3 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	4 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	5	6	7	8	9
← 全国高校総体(大阪)の審判に行くためお休み →						
10 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	11 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	12	13	14	15	16
← 夏 休 み(コーチもお休みを頂きます) →						
17 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	18 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	19	20 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	21 市民体育館 中高 6:00~9:00	22 市民体育館 中高 9:00~12:00 中高 13:00~15:00	23
24 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	25 長田野体育館 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	26	27 市民体育館 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	28 市民体育館 中高 6:00~9:00	29	30
← 近畿ジュニア新体操選手権の為休み →						
31 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00 (9月1週目)			8月4週目			

※木曜日クラスの方は8月2週目の分の振替を10月位をめどに消化して下さい。振替の詳細につきましてはアクアニュースでお知らせさせて頂いています。たくさん、お休みさせる方もおられると思いますので、2学期に入りましたら通常のレッスン日の他、特別に時間を設けてレッスンを開けるようにします。

8月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 市民体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00	2 休み
3 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	4 長田野体育館 C 1:00~8:00 J 1:00~9:00 S 1:00~9:00	5	6 ←インターハイの審判の為休み。7日・8日は見学に行ってください→	7	8	9 休み
10 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	11 長田野体育館 C 1:00~8:00 J 1:00~9:00 S 1:00~9:00	12 ←夏休み(体重が増えないよう、自己管理をしっかりすること！宿題を終わらせること！)→	13	14	15	16
17 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	18 長田野体育館 C 1:00~8:00 J 1:00~9:00 S 1:00~9:00	19	20 市民体育館 C 3:00~9:00 J 3:00~9:00 S 3:00~9:00	21 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	22 市民体育館 C 9:00~5:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00	23 休み
24 長田野体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 長田野体育館 C 1:00~8:00 J 1:00~9:00 S 1:00~9:00	26	27 市民体育館 C 3:00~9:00 J 3:00~9:00 S 3:00~9:00	28 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	29 ← 近畿ジュニア → (兵庫県宝塚市)	30
31	<p>試合は終わりましたが、アクアカップ・新人戦・来年度に向けて夏休み期間基本から強化していきたいと思いますので、頑張ってください。 チャイルドは来年のジュニアクラスに向けて、準備に入っていきたいと思います。 インターハイ・近畿ジュニアはコーチは審判ですが、みんな見学に行ってください。詳細については別紙でお知らせ致します。</p>					

