

JUNE.2022

AQUA NEWS

ホームページ : <https://smile-aqua.com> Instagram : aqua.rg

あれから1年・・・

昨年の今頃は、緊急事態宣言が出ていて、体育館が閉鎖、外練習やZOOMレッスンで耐え忍んでいました。今年は、3年ぶりに何の規制もないゴールデンウィーク。レッスンをお休みすることもなく、選手クラスは既に試合を3つもこなしています。

何もできなかった日々は、早く日常に戻りたい。と思いましたが、もとに戻ったら戻ったで、休みたい！！と思う。ないものねだりですね。やるのがたくさんあるって幸せなことなんですが・・・このままの日常が続きますように。



波動が上手になりました

今の新体操は、演技の中に2つ波動（波のように体を動かす）という動作を入れなければなりません。ほかにも技と技をつなげる動きにも、背骨をしっかりと使った動きでつなぎます。児童クラスでは、柔軟と一緒に波動の練習をやっていきます。最初は奇妙な動きに、身体がどうやって動くかわからず、不思議な動きでしたが、みんなとても上手に動かせるようになりました。地味な練習ですが、繰り返しの練習の賜物です

キャラ大爆発中

毎回のレッスンで、今日あった出来事や、お家のことをたくさんお話ししてくれる幼児クラスさん。お話しがとても上手になりましたが、会話ではなく、みんなそれぞれお話しするから、コーチの耳が足りない！でも、たまに聞こえてくるお友達との会話が、めちゃめちゃかわいい。ずっと見てたい！！と思うけど、レッスン、レッスン。時には涙もありますが、お母さんの力を借りなくても、涙を抑えて頑張れるようになりました。



試合報告

第5回向日市長杯



5月3日～5日、向陽新体操クラブ主催の大会にご招待いただき、強化クラスプレクラスの選手9名が出場しました。

1種目参加、小学生の部に出場した小学生が、入賞しました

- フープ 山口心寧 5位
- 堀田雪月 7位
- ボール 水野はな 5位
- クラブ 加藤絆愛 10位



全日本ユースチャンピオンシップ



5月20日～22日、全日本ユースチャンピオンシップが東京体育館で行われ、高校生の後藤由衣菜・後藤愛里が出場しました。

この大会は、全国の高校生が集まる大会。上位は全日本新体操選手権の出場権が得られます。日本代表になるような選手も多く出場していて、とても刺激的な大会でした。

次の大会は春季大会（インターハイ予選です）1位はインターハイ、1位から6位は近畿高校新体操選手権大会の出場権が得られます。ユースで得たことをインターハイ予選で発揮してほしいです。近畿高校ではコーチは審判で参加します。ゆいちゃん、あいちゃんが選手として出てくれたら審判にも行き甲斐があるのになあと思います

