

MAY.2022

AQUA NEWS

ホームページ <https://smile-aqua.com/> Instagram : aqua.rg



新しい生活が始まり 1か月

緑が美しく、過ごしやす季節となりました。

新学期が始まり1か月。新しい生活には慣れましたか？新しいお友達はできましたか？

5月初めは、ゴールデンウィークですね。ご家庭でも計画が立てられていることと思います。選手クラスは3年ぶりのゴールデンウィークの大会。今シーズン初めの大会でもあります。楽しみですね。

ゴールデンウィークが終われば、学校も幼稚園も本格始動です。お疲れが出ないよう、体調管理もしっかりしてくださいね。



自分のことは自分で

幼児クラスさんでは、練習の準備・お片付けも自分でやることを練習しています。時間はかかりますが、これも大切な練習。うまくできないのは、お友達同士で助け合いながら頑張っています。困っているお友達を自然と助けられる・・・その姿に感心です。



4月は基本を中心に頑張りました

発表会を終えて、次へのステップに向け、基本をもう一度振り返りました。新1年生は、新しい動きを覚えながら、2年生以上は、もう一度自分の体がどう動いているか、振り返り感じながら頑張りました。5月は、基本を引き続き、演技の練習もしていきたいなあと思っています。



5月の練習は・・・



・ゴールデンウィーク中の一般クラスの練習はお休みです。6日(金)は、福知山市内の体育館が、ゴールデンウィークの振り替え休館で使用できる体育館がありませんので、お休みさせていただきます。金曜日クラスの方は、4月29日(金)と6日(金)と2週続けてのお休みとなり申し訳ありませんが、他曜日に振り替えをお願いします。

・これまで、発表会やアクアカップなど発表の場があるから演技を創作し、練習してきましたが、5月からは、踊りに触れていく機会を増やしたいなあと思います。発表するしないに関わらず、色々踊りをやれたらと思います。

サイズアウトしている手具の交換をお願いします

3年生以上の人で、幼児クラスから継続で手具を使っている人はリボンとボールのサイズが小さくなってきていますので、再購入をお願いします。

2年生で幼児クラスから継続されている人は、身体の大きさの個人差がありますので、希望する人は、再購入してください。3年生以上のお友達は、手具が小さくなり、練習しづらいようです。ご注文はコーチまでお願いします。現在、コロナ感染拡大の影響から、ボールの出荷状況が改善されず、入手に時間がかかっている状況です。予めご了承ください。

第5回向日市長杯

今シーズン初の大会。交流大会ですが、夏の大会に向けての大事な1戦。アクアからは、選手クラス・プレクラスが出場します。頑張ります！！

●期日：5月5日(木)

●会場：向日市民体育館

出場選手：後藤由衣菜・後藤愛里・足立純
内田杏奈・片山心媛・堀田雪月・加藤絆愛・水野はな・山口心寧

全日本ユースチャンピオンシップ

●期日：5月20日(金)～22日(日)

●会場：東京体育館

●出場選手：後藤由衣菜・後藤愛里

