

January.2022

AQUA NEWS

HP★ <https://smile-aqua.com/> Instagram:aqua.rg

2021年ありがとうございました

今年も残すところわずかとなりました。

2021年もコロナに翻弄された1年。体育館が使えなくなったのが2回、時短使用が3回・・・その度に、レッスンを続ける方法を変えて頑張りましたね。今となってはZoomレッスンや外練習、ジブシーな練習をしていたのが数年前の出来事だったような気がするくらい遠く懐かしいものとなりました。なんかしんどかった1年でしたが、制限のかかる中でどうやって生活を崩さないか・・・という工夫と行動に出ることで、みんな強くなったなと思います。来年も、まだまだ油断はできませんが、マスクを外して体育館に入ることができるようになるといいなあ・・・

今年も1年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。

皆さん良いお年をお迎えください。



クリスマス会

12月18日(土) 武道館にてクリスマス会を行いました。この日は福知山市内は今シーズン初の降雪。ホワイトクリスマス会となりました。

今年もチーム対抗でいろいろなゲームをしました。



2年ぶりにうまい棒キャッチが登場。毎年行う運動会。ベテラン勢は攻略法を知っているの、いろいろな考えるゲームも簡単にクリアしてしまいます。なので、今年は、ちょっと苦戦するように、一部リニューアル。チームで協力し合いながら挑戦しました。クリスマス会での様子はブログでも紹介しますので、ご覧ください。たくさんの参加ありがとうございました。



1月の予定

★1月4日(火) 選手・プレクラス(小4~中学生)

新体操競技力向上講習会 ●平安女学院

★1月6日(木) 新年レッスン開始

★1月23日(日) 第1回発表会練習

市民体育館 1:00~ 全体で演技するオープニングの練習を行います。

●持ち物:いつもの練習の準備

※寒いので各自防寒対策をきちんとしてきてください。



発表会の演目

発表会の演目を決めました。リズムに合わせるだけでなく音楽の特徴をとらえて

身体や手具で表現も頑張りたいと思います!!

★第1部 アクアフェスティバルで演技する予定だった競技演技を

学年ごとに演技をします。

選手につきましては、試合で演技した種目。発表会演目が高度な内容なので、進行状況により検討します。

★第2部 曜日ごとにグループ演技をします。

- 月曜日児童 1年生:ロープ
2年生:クラブ
(1本だけ持ちます)
3年生以上:徒手
- 火曜日児童 1年生:フープ
2年生以上:ロープ
- 木曜日児童 全員:リボン
- 金曜日児童 全員:ボール

- 火・木幼児:ボール
- 金曜日幼児:ポンポン
- 選手プレ・チャイルド:ボール
- 選手ジュニア・シニア:フープ
- オープニング:徒手「ミュージカルCATs」
CATsの世界観を表現したいと思います。
- エンディング:ゴース
オープニングとは違いしっかりとした
やわらかい演技をしたいと思います。



発表会に向けて頑張ります!! 年末から年明けにかけて演技作りをします。練習をお休みしないようにしてください。季節柄風邪をひかないよう気を付けてください。