

AQUA NEWS

ホームページ <http://smile-aqua.com/>

Instagram [aqua.rg](https://www.instagram.com/aqua.rg)

2学期が始まりました

毎日暑い日が続きますね。

長かった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。やれやれ・・・と思うと同時に、コロナウイルスの感染拡大、不安も大きい2学期のスタートとなりました。どうか、安全に過ごせますように・・・

あれもダメ、これもダメ。何にもできない。ではなく、どうしたら、できるか、形を変えながらもできることを見つけて頑張っていきたいと思います。引き続き、感染予防をしっかりしていただき、変化に強い心と身体を作っていきましょう。



AQUAフェスティバルの練習

AQUAフェスティバルの演技の練習を始めています。それぞれの手具の基本の動きを取り入れながら、挑戦の技を少し入れていきます。練習時間は短ですが、1回、1回の練習を大事に頑張りましょう。練習動画を作成しました。家庭練習に活用してください。

<http://smile-aqua.com/member2/>



ZOOMレッスンが始まりました

もうないだろう・・・と思っていた、ZOOMレッスンが再び登場。8月20日～緊急事態宣言発令のため、体育館が休館となりました。時短で使えるかなあ・・・と淡い期待も長く、自宅練習開始。皆さんすぐに対応していただき感謝です。ご協力ありがとうございます。



この夏、頑張りました！！



府民総体

8月9日(月)～11日(水)府民総体が行われ、アクアから10名の選手が出場しました。毎日、暑い体育館で頑張って練習して挑んだ大会。みんな、練習の成果を発揮することができました。

結果はつぎのとおりです

●小学生の部

- ・徒手の部 山口心寧 7位
- ・種目別ボール 堀田雪月 2位入賞
水野はな 6位入賞
片山心媛 4位入賞
加藤絆愛 6位入賞

●中学2年生の部

足立 純 個人総合6位入賞 クラブ6位入賞・リボン7位

●中学3年生の部

後藤 愛里 個人総合3位入賞 クラブ2位入賞・リボン4位入賞
宮下 紗羽 個人総合7位 クラブ7位 ・リボン7位

●高校1年生の部

後藤由衣菜 個人総合8位 フープ9位 ・リボン8位

※内田杏奈は近畿ジュニア出場権を獲得しているためオープン参加で出場

第1回RGカーニバル

新体操普及大会、今年初めて行われたRGカーニバル。アクアからは9名のお友達が参加致しました。



★出場者★

- フープ: 下司帆乃果・八重樫ゆず
- ボール: 川上莉緒奈・堀田千夏
- ロープ: 沖田想和・加藤凜花
- 徒手: 金山桃子・近藤紗希・堀田実里

大きな会場で、立派に演技ができました。

アクアの名前の由来は、水のように美しく、形を変えながら流れていく、どんな変化にも負けずに流れていくという意味を込めています。昨年コロナに翻弄されていますが、状況をよく読み、対応していきたいと思っています。どうか、13日～体育館に戻って練習できますように・・・