

August.2021

# AQUA NEWS

HP <http://smile-aqua.com/> Instagram [aqua.rg](https://www.instagram.com/aqua.rg)

## 夏休みに入りました

毎日暑い日が続いています。体育館はめちゃくちゃ暑くて、サウナ状態です。

水分補給の時間をこまめにとって、水で顔を洗ったり、タオルを濡らして、首を冷やしたり、いろいろ工夫しながら、練習をしています。おかげさまで、熱中症で倒れる子もおらず、子供たちの元気に支えられています。

今年の夏も新型コロナウイルスに注意しながらの夏になりましたが、感染対策を取りながら、長期休みにしかできないこと見つけて楽しみましょう。小学生・中学生・高校生は宿題を早めに終わらせましょうね (^\_^)



## 京都ジュニア新体操選手権大会

7月26日(月)～27日(火)第37回京都ジュニア新体操選手権大会が行われました。アクアからは、選手強化クラスの後藤愛里・宮下紗羽・内田香奈が出場しました。今大会は、近畿ジュニア新体操選手権大会の予選でもあります。

10位までの選手が近畿大会への出場権が得られ、内田香奈が8位で近畿ジュニアへの予選通過を果たしました。

個人での出場は7年ぶり。京都の代表として恥じないよう、頑張りたいと思います。



## 中学府大会

京都ジュニア翌日の28日(水)第74回中学府大会が行われました。

後藤愛里(六人部)・宮下紗羽(日新)が出場。3日続けての試合で、少々疲れ気味でしたが、京都ジュニアの反省会府大会で見ることができるといいます。美は大会でコーチは3位に入賞して近畿大会に出ているのです(笑)もう、だいたいが言ですが、コーチの後に続ける選手が出るとうれしいなあ・・・



## 8月の予定

8月9日(月)～11日(水) 府民総体

第1回RGカーニバル

※月曜日クラスの方は9日の分の振り替えをお願いします。

火曜日クラスの振り替えの必要はありません。

8月12日(木)～16日(月) お盆休み



## 府民総体・RGカーニバル

8月9日～府民総体・RGカーニバルが開催されます。アクアからは府民総体に選手強化・プレクラス、RGカーニバルには週2回レッスンに来ているお友達を対象に声をかけてもらい、参加を希望された10名が参加します。RGカーニバルは新体操普及のための初めてのイベント、府民総体は昨年(は出場制限がかかったため、アクアからは出場せずだったので、初めての人がほとんど。ただいま、大会に向けて毎日強化練習中です。府民総体は入賞目指して、RGカーニバルは笑顔いっぱい演技ができるよう、頑張ります。無観客大会になりますが、大会開催に向けて準備をさせていただいている京都体操協会に感謝し、大会に挑みたいと思います。



## 8月よりレッスン予定表の配布を廃止します

これまで、お手紙とホームページでお知らせしていましたが、レッスン予定を8月より、ラインとホームページでお知らせすることにいたしました。アクアのライン登録をされていない方は、@586ubrjpより友達登録をしてください。ラインをされない方は、こまめにホームページの確認をお願いします

## アクアフェスティバルについて

10月23日・24日のどちらかでアクアフェスティバルを行います。土曜日、日曜日に行くか、コーチの都合でまだ決まっていません(重要会議がどちらかで入るため)決まり次第お知らせします。演技の練習はぼちぼち始めています