

JUNE. 2021

# AQUA NEWS

ホームページ: <http://smile-aqua.com> Instagram: [aqua.rg](https://www.instagram.com/aqua.rg)

## 通常レッスン再開します

今年度も頑張るぞ!!と意気込んで始まった4月。さらに勢いがついて来た矢先の、緊急事態宣言発令。今回は、福知山市の感染者も多く、怖かったですね。

「5月12日からは通常通り」と、はかなき夢をいだき過ぎましたが、そんなうまい話はなく、延長・・・1カ月頑張ったおかげで、福知山市の感染者は落ち着いてきましたね。長い自宅練習期間でしたが、ご協力いただきありがとうございます。6月1日からは時短ではありますが、体育館が使えるようになります。感染対策はこれまで以上にやっていかなければいけません、広いところで思いっきり身体を動かし、汗をかきましょう!!



## ZOOMレッスン

今回の休講は、各自自主練習ではなく、ZOOMアプリを利用してレッスンを行ってみました。最初はコーチもみんなもおとなしく、柔軟とかパーレッスンとかあまり動きの少ない練習でしたが、だんだん調子に乗って、最後はバランスにターンに手具に・・・ミュートにしてレッスンをを行うので、コーチには声かとどきません。大暴れしてごめんなさい。ワンちゃんや猫ちゃんが出てきたり、この光景が不思議で弟や妹たちが出てきたり・・・普段体育館では見れないみんなの様子も伺えて、楽しかったです。

## 土日は外で練習

強化クラス、プレクラスは平日はZOOMで、土日は市民体育館の駐車場に集まり、外練習。塀防を走ったり、トレーニングをしました。初めは外で新体操なんてできることは限られていると心のどこかで思っていた選手たち。

内田コーチにかかれればどこでも新体操やります!! 体育館の練習よりきついこともあったようです。最後は外練習もすっかり慣れて、いろんな練習ができました。



## 高校春季大会

令和3年度高校新体操春季大会  
(インターハイ・近畿大会予選会)

- 期 日 6月4日(金)
- 出場選手: 後藤由衣菜(成美高校)



高校生になって初めての試合です。大事な練習時期に体育館が使えず、ピンチでしたが、祐香コーチや成美高校の先生たちが体育館を準備してくれて、何とか練習できました。6月いつもの体育館に戻って3日間練習して試合に向かう事ができます。感謝の気持ちを含めて、試合に挑めます。応援よろしくお願ひします。

## 体育館が使えなくなって



3回目の緊急事態宣言。感染状況を見ると仕方がないと思います。しかし、1回目と違うところは、休業要請がかかったところかからなかったところがあったこと。アクアで言えば、習い事の休業要請はかかりませんでしたが、公的施設の閉鎖で余儀なく休講しなければいけません。ゴールデンウィークを挟んでの休み。その頃は、まだ、我慢できました。でも延長となったとき、取り残された気分になりました。この間に、色々なスポーツ団体の方と出会い、話す機会がありました。その中で「みんな一緒よ。自分だけが大変だと思わんとき。」と言われて、やっぱりできることをやろう!!と勇気づけられ、一般クラスでもZOOMレッスンを行う事を決心しました。イレギュラーなことなので、段取りはもちろん大変です。誰もが想像できないものなので、皆さんの理解も得られないといけません。不安でいっぱいでしたが、でも、新体操はできる手段が残されていると思うと、頑張れました。結果的には多くのお友達がレッスンを受けて下さり、元気をもらう日々を送ることができました。ご協力ありがとうございました。

ZOOMの良いところは、離れていてもみんなで共有できること。

自分の画面を操作して、やりやすい環境でできること。

今回、タイミングよく学校でもタブレットの授業が始まり、導入のハードルは下がったような気がします。

課題は特に低学年や幼児さんには、言葉だけの指示では難しい場面もあり、指導方法の工夫が必要と思いました。あとは、安定した通信状況。これは、これからの日本の問題ですかね(^\_^) 座学ではないので、どうしてもできない人が出てきてしまう事。というのが課題だと思いました。今回、そのような状況で参加できなかった方には申し訳ありませんでした。

さて、ここからは体育館での練習に移ります。開館決定のお知らせを受けた時は「ホッ」としました。でも、外を見渡した時に、全ての人がかもとに戻れているかといえばそうでない。そう思うと、心はすっきりしません。まだ、元の活動に戻れていない人たちのことを思うと、アクアの大変さなんて大したことないと思います。体育館を使うことに感謝し、アクアのみんなと新体操頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。