

# AQUA NEWS

ホームページ <http://smile-aqua.com/> Instagram : aqua.r g

## 新学期が始まりました

新学期が始まり1カ月。

やる気に満ち溢れてレッスンを受けてくれる姿に、コーチも楽しい毎日です。

新しいお友達も増えて、さあ、ここから！と思った矢先、緊急事態宣言がまたもや発令。今回は福知山市内にも感染者が多く、体育館が閉鎖という事態に(汗)

練習もしたいし、でも、コロナも心配。早く、この状況が落ち着いて、安心してレッスンしたいですね。

みなさん、しっかり睡眠、バランスのよい食事を摂る、運動で免疫力を上げて丈夫な身体を作りましょう。



## 新メンバーでレッスン

4月から、クラスが変わり新しいメンバーでのレッスンがスタートしています。特に、新1年生は幼児クラスから明らかに内容が変わり、少し緊張気味ですが、色々なことに挑戦できてやりごたえを感じているように思います。



2年生以上の小学生は、これまでと環境は変わりませんが、ブリッチができるように頑張っています。

幼児クラスさんは、人数が少なくなりましたが、少人数でゆっくり一つずつ進むことで、動きの理解ができるようになってきました。みんなの一生懸命な練習の姿勢が、とても嬉しく思います。



## あおぞら練習



体育館が4月24日～体育館が閉鎖になり、練習ができなくなりました。ピンチです(汗)しかし、止まるわけにはいきません。できることをやろうという事で、選手、プレクラスはお外で練習。25日からは、公園駐車場も閉鎖。なので、三段池から福知山城まで約10キロの道のりをウォーキングしたり、こっそり公園に入って練習したり・・・普通に練習できているクラブもあるので、置いていかれている感もありますが、コーチがめげては終わり。体育館での練習が再開できるまで、色々工夫して新体操をしたいと思います。



## 4月24日(土)～5月11日(火)が使用できません

福知山市に新型コロナウイルス感染者が多数出ている事に合わせて、緊急事態宣言が5月11日までと発令されたため、この期間体育館が使用できません。もともと5月1日～6日までゴールデン(金)～11日(火)のレッスンはお休みにいたします。この期間、リモートレッスンをやってみようと思います。環境や時間帯の問題があり、強制ではありませんが、予定表の通り、レッスンをを行います。使うアプリはzoomです。zoomアプリ(無料バージョン)を取っていただき、メールアドレスを内田コーチまでお知らせください。レッスン開始15分前頃にお知らせ頂いているメールにIDを送りますので、入室してください。



先日、選手クラスでリモート練習を行ってみました。どの画面を見た方がいいのかとか、カメラの位置や音が聞こえない・・・など上手いかわからないこともありました。楽しくできました。これからの時代に合わせて、是非、リモートレッスンを受けて下さい。レッスン受講ご希望の方は、コーチまで予約を入れて下さい。



予約受付は、レッスン当日のお昼の13:00までといたします。人数の制限はありません。

