

March, 2021

AQUA NEWS

ホームページ : <http://smile-aqua.com>
Instagram : aqua.rg

2020年度締めくくりの月です！！

早いもので学期末。ちょうど一年前はコロナの騒動が始まった頃でした。まさか、こんな1年になるなんて・・・

さて、冬も終わりをむかえようとしています。時折さす日差しには春をかんじさせられるようになってきました。冬と春を行ったり来たりなのですが、春の訪れが楽しみです(^ ^)

子供たちの成長が一番見られるこの季節、たくさんの「できた！！」をレッスンの中で見られるよう頑張りたいと思います！！



AQUAフェスティバル！！

21日のAQUAフェスティバルに向けて、練習を頑張ってます。踊りは覚えているけれど、音楽が鳴るとアタフタしてしまうなんてことも・・・でも、回数をたくさん練習してきたところは、成功できたりとちゃんと成果もみられます。発表の場に向けて、自分のできることをどれだけやっていくか、練習の過程が大事なんだという事を子供たちに伝えながら、練習に取り組んでいます。



コーディネーショントレーニング

手具と身体を別々に動かす、音楽に合わせてリズムを取る、表現をする。新体操は一瞬で色々な動作を伴う奥の深い難しいスポーツ。身体の調整力をつけるために練習の導入部分で取り入れています。とにかく動いて身体で覚えるというのがこの練習。できたら「笑う」できなくても「笑う」この時間は体育館で笑い声が響き渡ります。子供たちも大好きな練習の一つです(^ ^)



3月の予定

- 3月8日(月) ~18日(木) : 児童クラス延長レッスン
- 21日(日) : AQUAフェスティバル 会場 : 三段池体育館7
幼児・児童クラス : 12:00集合(昼食は食べて来てください)
選手・プレ : 9:00集合
- 3月29日(月) ~4月4日(日) : 春休み
※選手・プレ・・・合宿又は強化練習(3月29日~31日)



AQUAフェスティバルについて

フェスティバル申し込みは2月28日までとなっています。申し込みがまだの方は、期日までに申し込みいただきますようお願い致します。

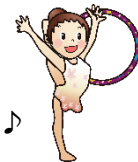
基本的には全員参加して頂きますので、申し込みが揃ってなくてもフェスティバルに向けての練習を進めていきます。ご了承ください。

フェスティバルには、個人演技をグループで踊る他、ダンスを一つ踊ります。

一般クラスはNiziUの「Make you happy」

選手強化・中学生はBTSの「ダイナマイト」で踊ります♪

アクアの卒業生がダンスの振り付けをしてくれました(^ ^) みんなの大好きな音楽で楽しく踊りましょう！！



全日本チャイルドオンライン代替大会

全日本チャイルド選手権が東京都に緊急事態宣言発令中と全国でコロナウイルスの感染が蔓延しているところから、オンライン大会に代替えされて行われました。

2月21日(日) 12:18~選手のみみんなの応援で、無事に映像を送ることができました。今回は順位は出さず、後日参考得点が送られてきます。本来なら中止になることを選手の為に、発表の場を設けていただいた日本体操連盟に感謝です。

