

February.2021

# AQUA NEWS

ホームページ : <http://smile-aqua.com/>

Instagram : aqua.rg

## 本年もよろしくお祝い致します

寒波到来の日から始まった2021年レッスンでしたが、みんな元気に「あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祝いします」とあいさつができました。

今年も、技術を通して「心」も大事にしていきたいと思っております。「自分」も大事にしますが、みんなに関わる全ての人や物も大事にします。やるときは「真剣に」楽しむときは「全力で楽しむ」

新年早々、緊急事態宣言発令とコロナに翻弄されていますが、最大限の注意をしながら、元気に頑張りましょう！！

本年もよろしくお祝い致します。



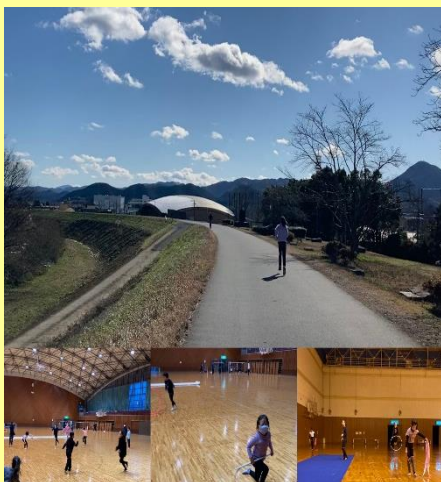
## 2021年初レッスン

1月5日(火) ~レッスンをスタートしました。

寒い日が続いた1週間でしたが、元気な声が体育館に響きました。

最初に週は、身体直しに、鬼ごっこや大縄跳びをして楽しみました。

今月は、個人演技の振り写しや練習をしています。演技の振り写しを終え、今は、演技を覚えることと小学生は手具操作、選手クラスは、2月・3月に開催予定の試合の練習と、冷たい手先と闘いながら頑張ってます。1学年上がることを見据えて少し難しくしています。繰り返しの練習です。頑張りましょう！！



## 2月の予定

2月18日(木) ~22日(日) : 全日本チャイルド選手権

出場予定選手 : 内田 杏奈

(コロナ感染状況により中止になる場合があります。)

★昨年、決勝進出まであと一步のところまで行けたので、今年も頑張りたいところです。どうか、コロナが落ち着きますように・・・



## お楽しみ演技会 (仮名)

●期日 3月21日(日) 開始 14:00~17:00

●会場 三段池体育館(メインアリーナ)

●内容 現在練習中の競技演技の発表 (グループごとに)

・当日朝にセッティングを行います。

・観客は家族のみ(予定・・・もう少し増やせるかも!?)

・2月7日に緊急事態宣言解除とされていますが、どのようになるのか先が見えない状況です。演技会の要項、参加費の徴集は2月7日以降に配布します。

2月7日以降、感染状況が落ち着かず、体育館休館などの厳しい措置が取られた場合は、中止となりますが、現状維持のままで行けるのであれば、3月21日に演技会を開催いたします。

1年間の練習の成果をアクアのみんなで見合いっこして、2020年度を締めくくりたいと思います。

短い練習時間ではありますが、演技会に向けて練習を進めていきたいと思っております。また、演技発表以外にも楽しい企画を考え、皆さんに案内したいと思います。初の試みで、どんな会になるか、コーチ自身も想像が付きませんが、みなさんよろしくお祈りいたします。

まだざっくりとしか考えられていません



## コーチのお誕生日

1月22日は内田コーチ・24日は祐香コーチの誕生日。選手クラスは毎年いろいろな企画を考えてくれます。

今年も、内田コーチは「アクアでん」とおでん屋さんに扮しておでんの絵にメッセージとお菓子のプレゼント。祐香コーチは「お弁当屋さん」お弁当の絵にメッセージとお菓子のプレゼント。ありがとう☆彡

