

January. 2020

AQUA NEWS

ホームページ <http://smile-aqua.com>



1年間ありがとうございました。

今年も残すところあと1週間。

あつという間の2019年でした。みなさん、この1年はどんな1年でしたか？

コーチは、これまでできていなかったことが少しできた1年でした。来年も、いろいろなことに挑戦していける1年にしたいです。

2019年、アクア新体操クラブの活動が昨年以上に充実し、運営できたこと、会員の皆様のご理解、ご支援のお陰と感謝いたします。来年も、アクア新体操クラブをよろしく願い致します。良いお年をお迎えください



クリスマスパーティー

12月21日(土)武道館にて、クリスマス会を行いました。第1部は剣道場でチーム対抗運動会。トンネルリレー、駆け足とび競争、フープ2人3脚、うまい棒食い競争、玉入れ、お菓子運びレース、障害物競争、リレー。今年の優勝は青チーム(すみか、きらり、るが、はな、にこ、ひな、きこ)みんな、燃えました。



運動会の後は、会議室に移動して、ケーキ作り。ロールケーキに、クリームや、ポッキーなどのお菓子や果物をトッピングし、個性豊かな、素敵なケーキができました。ケーキを食べた後は、プレゼント交換でもらったプレゼントなどを見たり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしました。お手伝い頂いたみなさん、ありがとうございました。また、44名のたくさんの参加ありがとうございました。



発表会全体練習

1月18日(土)1:00~3:00

場所:市民体育館

発表会でアクア全員で踊る演技の振り写し、練習を行います。

用事のない人は必ず参加してください。また、振り写しは、待ち時間等が長くなったりしますので、脱ぎ着できるような防寒対策を各自してきてください。



ご協力をお願いします



今年の発表会のオープニングは、傘を使って踊ります。

本番で使用する傘は、クラブで準備しますが、本番用の傘がつぶれてしまうと、本番までに同じものが手に入るかわかりません。その為、本番用傘を持って練習するのは、なるべく発表会間近にしたいと思っています。なので、お家に壊れてもいいような傘がありましたら、練習で持ってきていただけたら...と思います。1月のレッスンが始まりましたら、オープニングの練習を始めますので、踊りの練習に使っていいような傘が家にありましたら、各自持って来てください。よろしくお願いします

すみれRGさんの発表会に踊らせてもらいました！！



12月14日(土)大阪のクラブチーム、すみれRGさんの発表会にようんていただき、演技をしてきました。選手たちの課題「表現」ができるように、タンゴの音楽で演技に挑戦。未熟なところはありますが、頑張って演技できました。この演技はアクアの発表会でも演技します。その時には、もっと素敵な演技になって、みなさんに見せられるよう、さらに磨きをかけたいと思います(´▽`)

1月の目標

各クラスの演技を完成させ、全体演技の練習に入れるよう、頑張りましょう。インフルエンザなどの感染症がまだまだ流行る時期です。練習から帰ったらうがい、手洗いを習慣づけ、普段の生活は早寝、早起き、バランスよくしっかり食事をする。を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう！！

