

November 2019

AQUA NEWS

ホームページ <http://smile-aqua.com>

ようやく秋らしくなってきました

ようやく朝晩の冷え込みが堪えるような季節になりました。寒いのは苦手ですが、いつまでも暑いと心配になりますね。

アクアカップも終わり、次は、みんなが大好きなクリスマス会、そして3月には1年の練習の成果を発表する発表会・・・とアクアも大忙し。一つ一つ行事を終え、発表会に向けてアクアが一つになり、1年の成果を発表できるよう、頑張りましょう！！



アクアカップありがとうございました

10月26日(土)第10回アクアカップを無事に終えることができました。今年の参加選手は127名。京都・奈良・滋賀・和歌山からたくさんのクラブ、選手が参加し、競い合いました。アクアっ子たちも練習の成果をしっかりと出すことができ、とってもがんばりました。



入賞者

アクア賞 堀田雪月・小山にじ香

フューチャー賞 片山心媛・水野はな・堀田千夏

チャイルドの部 優勝 内田 杏奈

リボン 4位 宮下 紗羽

ロープ 3位 林 澄佳

おめでとう
ございます

今後の予定



クリスマスパーティー

12月21日(土) 会場:武道館 (自由参加)

みんな大好きクリスマスパーティ。

アクアのクリスマス会はアクア全体をチーム分けし、チーム対抗運動会。運動会を終えた後は、会議室で、ケーキづくり。ロールケーキに飾りをつけて自分だけのケーキを作ります。申込については、後日、案内を配布します！！



第15回アクア新体操クラブ演技発表会

3月15日(日) 会場:三段池体育館

※14日(土) リハーサルあり

そろそろ発表会の練習を始めていきたいと思えます。よろしくお願ひします。



第7回京都新体操クラブ選手権大会

11月4日(月)今シーズン最後の公式戦

京都新体操クラブ選手権に選手クラスが出場しました。入賞者は次の通りです。

チーム選手権 6位

(後藤由衣菜・林澄佳・後藤愛里)

種目別選手権

ロープ5位 林澄佳 ボール5位 後藤由衣菜

クラブ3位 二本松 美音 5位 内田 杏奈 6位 後藤 愛里

これからの目標

柔軟頑張りましょう！！

息を吐いて自分の体重をかけてゆっくり筋を伸ばしていきましょう

