

いよいよアクアカップです

暑さもようやく落ちいたようです。

10月の終わりは、いよいよアクアカップです。今年も、京都・滋賀・奈良・和歌山からアクアを含む8チーム127名の選手が参加してくれます。同じ年代のお友達と日頃の練習の成果を見せ合い、たくさんの刺激を受けてほしいと思います。かけっこのように目に見えた勝ち負けがわかりにくく、何が正解か分からないのが新体操。でも、それが新体操の良いところ。音楽を感じて自由に演技を表現し、限界がありません。一人一人、1チーム、1チームに与えられた1分～2分30秒を思いっきり自分の思うように使って表現しましょう。「誰かに勝つ」ではなく、「自分に勝つ」「だって」とか「どうせ…」ではなく、「〇〇になりたい!!」「〇〇したい!!」と思った素直な気持ちを持って取り組みましょう。できるかできないかではなく、やるかやらないかです。やろうと思って取り組んだその過程は、とても素敵な宝物になります。頑張りましょう!!



頑張ってます!!

毎回のレッスン、練習会、みんな一生懸命頑張っています。同じ演技のグループのお友達と一緒に練習したり、違うところを指摘しあったり、みんなで高めあいながら、頑張っている子どもたちの姿に、成長を感じます。

日に日に上達していています。本番が楽しみです



幼児クラスのお友達も頑張ってます

My CDをもらってからさらにやる気が出た幼児クラスさん。さっきはちゃんと踊れたのに、次は忘れちゃった・・・という事もしばしば。一生懸命な姿がかわいらしいこと♥幼児さんの演技もみなさんお楽しみに(^ ^)



今月の予定 ※練習予定表と合わせてご覧ください。

●14日(月)～20日(日) アクアカップ試技会

レッスン時間帯にレオタードを着用して本番と同様の形式で踊る練習をします。(団体は、土日のどちらかのアクアカップ練習会で試技会を行います。)

※14日(月)～17日(木)の児童クラスは延長練習です

●25日(金) 6:00～ 会場設営 場所:市民体育館

会場設営にお手伝い頂いた方は、少しの時間になりますが会場練習をしていただけます。(練習だけは×)

●26日(土) 第10回アクアカップ

場所:市民体育館 集合8:30

詳細につきましては、別紙にてお知らせさせていただきます。

幼児さんの順番決めが面白い

毎回の練習で演技を通す順番を自分たちで決めてもらっています。じゃんけんで勝った人から順番に好きな順番を取っていくのがアクアの主流。みんなが1番に踊りたいので、知恵を振り絞ってみんなで、いろいろ話しあい順番を決めます。時間が・・・と思いますが、なかなか斬新で面白く、いっちょ前でかわいらしく、どんな風に決めるか、眺めてます(^ ^)順番決めの様子をご紹介します

ハイ・ホーとプリキュアのそれぞれの1番と一緒に踊る⇒これは、音が混じってしまうからどうしましょう?

突然よーいどんの準備が・・・どうやらかけっこをして早かった人から踊ると決めたようです。

(写真の様子)なにをひそひそやっているのかと思ったら、にらめっこで順番を決めていたようです(^ ;)

幼児さんならではの視点で、面白いことがいっぱい。お友達とのやり取りもうまくできるよう指導していきながら、自由な発想ができるいいことを伸ばしていきたいなあと思います。



アクアカップのプログラムの原稿ができました。レッスン時に出しておきますので、チェックしてください。特に低学年のお子様のおうちの方は、お子様ではわからないことがありますので、レッスン始まり又は終わりに見に来て下さい。(9/30まで)