

夏休みが始まりました

1学期が終わり、長い夏休みに入りました。

選手クラスは、いよいよ試合ですね！！

目標にしてきた大会、毎日の練習の成果が出せるよう、頑張りましょう！！

一般クラスでもアクアカップの練習が始まりました。昨年よりもレベルアップした演技。練習しごたえがありますね★楽しい夏休み、長い休みだからこそできることたくさん見つけて、充実した夏休みしましょう！！小学生・中学生は宿題も忘れずに！



アクアカップの練習前にちょこっとブレイク。フォークとナイフ。

試技会

7月30日～8月1日に行われる、中学府大会・京都ジュニア・8月10日～行われる府民総体出場に向けて、選考会と試合を想定した練習「試技会」を7月14日・20日に行いました。

本番の緊張に負けないよう、緊張感のある練習を重ね、乗り切ってほしいなあと思います！！頑張れ！！選手クラス！！



アクアカップ練習

アクアカップの演技練習が始まりました。各演技、休んでいる間がないくらい、練習しないといけない演技構成になっています(笑)「できな～い！！」

「無理～」は禁句。とにかく繰り返し練習です。練習は嘘をつきません。この夏、自分の限界を超えて練習をして見て下さい。くれぐれも熱中症には気を付けて！こまめに水分補給を心がけて下さい。



8月のスケジュール

●7月30日～8月1日 中学府大会・京都ジュニア新体操選手権大会

●8月1日(木) 休講(試合引率でコーチ不在の為)

大変申し訳ありません。木曜日クラスの方は、他曜日で振り替えをお願いします。(いつでも構いません)

●8月10日～12日 府民総合体育大会

●8月26日・27日・29日 児童クラス

アクアカップ強化練習 1時間30分の延長練習



●8月31日(土)・9月1日(日) アクアカップ団体出場者練習(演技振り付けを行います。)メンバー・チームは下記の通り

8月31日については、8月予定表通り。9月1日につきましては場所、時間ともに未定(PM6:00～になるかもしれません)

※この土日の練習は、団体出場者のみです。個人の特別練習は行いませんので、めご了承ください。

徒手団体メンバー

①足立 純・山口真莉・赤西里孔・小森芽衣・寺田さや香

②小山にじ香・片山心媛・塩見梨来・高橋羽衣美・西村心結

③桐村彩花・堀田雪月・下司帆乃果・水野はな

①5・6年生チーム。②4年生チーム。③2・3年生チームというように編成しました。③のチームは1名まだいけます。迷っている人とか、申し込み後やってみたくと思った人は声をおかけください。募集は1年から3年生まで。それ以上の学年の人は申し訳ありませんが、団体の申し込みは締め切らせていただきます。

アクアカップ申し込みまだの人は申し込みお願いします。基本的には全員参加です。学校行事等で出場できない人はコーチのその旨をお知らせください。申込期限は過ぎていますが、練習は進めていますので、申し込みよろしくをお願いします。