



2019.JULY

AQUA NEWS

ホームページ <http://smile-aqua.com>

1学期も残すところ1カ月

あっという間に6月が過ぎ、早いもので1学期締めくくりの月になりました。夏休みの計画も持ち上がっているお家もあるでしょうか？楽しみがいっぱいですね。

さて、最近の体育館は、非常に暑くなってきました。とはいえ、まだまだましなほうです(汗)これからもっと暑くなります。覚悟してください。レッスン中はこまめに水分を取ったり、顔を洗いにいったり・・・など、対策は取りますが、普段の生活も気を付けて下さい。十分な睡眠、好き嫌いをなく食べる。急な温度変化を避ける、気温に合わせた服装・・・など。できる予防はしっかりしましょう！！



アクアカップ開催決定！！

今年で第10回目を迎えるアクアカップ

10月26日(土)市民体育館で開催します。6月17日～各クラスで案内を配布しております。また、ホームページにも開催要項を載せております。申込締め切り7月6日(土)です。よろしくお願いします

アクアカップに向けて・・・

アクアカップの種目は、5・6年生は5種目から選択。3・4年生はロープかボールどちらかを選択。2年生はリボン、1年生、幼児さんは徒手演技を頑張ります。選んだ種目の手具を持っていない人は、コーチまで注文しに来てください。



試合シーズン到来！！

選手クラス試合予定

選手クラスは試合に向けての強化練習頑張ってます！！

7月30日(火) 中学府大会

7月31日(水)～8月1日(木) 京都ジュニア新体操選手権

●出場者：後藤由衣菜・林澄佳・後藤愛里・宮下紗羽・稲田梨乃

二本松美音

試合に向けて選考会、試技会を下記の日程で行います！！

7月14日(日) 中学府大会選考会・京都ジュニア予選種目試技会

場所：中六人部小 時間：15:00～

7月20日(土) 京都ジュニア決勝種目・団体試技会

場所：三和荘 時間：15:00～



大人レッスン

6月久々に大人レッスンを行いました。

参加いただいたお母さん方ありがとうございました。

ストレッチ中心ではありますが、手具などもどんどん使って動いていきたいと思えます。これから、暑くなってきますが、楽しく一緒に汗をかきましょう！！お忙しいとは思いますが、お待ちしております(^ ^)



忘れ物が増えております。

レッスン後の忘れ物が増えていきます。暑くなって脱いだ服や靴下、手具など・・・自分の荷物の管理をしっかりしましょう。お手紙やお月謝袋を渡したときにはお手紙、お月謝袋の忘れ物もあります。大事な物ですので、もったらすぐにカバンにしまいましょう。