

AQUA NEWS

December. 2018
http://smile-aqua.com



日に日に寒くなってきましたね。

早いもので、今年も残すところ1カ月となりました。

年末はいよいよアクアカップです。急に寒くなりましたので、体調管理をしっかりして、アクアカップに備えましょう。

2018年の締めくくりにふさわしい1カ月になりますように・・・



アクアカップ前日について

アクアカップは競技会の為、リハーサル等はありません。

セッティングのお手伝いを頂けた方のみ、会場で練習ができます。(時間の都合上、通し練習1回程度となりますが、予めご了承ください。)

●セッティング日時:12月22日(土) PM6:00～ (練習も含め8:00には終了したいと思います。)

●場 所:三段池総合体育館メインアリーナ



アクアカップ当日について

プログラムは、一人1部ずつ配布いたします。ただいま作成中なのでもう少しお待ちください。

●集 合:12月23日(日) AM8:30 来た人から靴を持って、メインアリーナ内控室に入って下さい。

●解 散:コンテスト表彰式終了後(12:40頃から表彰式の予定です。表彰式終了後解散となります
競技の部の演技を見たい人は、是非、見て下さい。)

●持ち物:曲・自分の出場する手具・レオタード(幼児～4年生・徒手団体・・・赤レオタード)
(5・6年生は選手から競技用レオタードをレンタルします)
お弁当・お茶・髪の毛セット(ブラシ・ヘアピン等)・ハーフシューズ(履く人は)

●髪 型:おだんご(高めをお願いします)・前髪は上げて下さい。(※髪飾り不可)
髪の短い人は、顔が隠れないように、ヘアピンでとめるなどして下さい。

●表彰式服装:演技したレオタード着用(演技終了後もレオタードを着ていてください。)

●その他:アリーナ内は暖房を入れる予定ですが、各自、寒さ対策をして下さい。



アクアカップに出場しない人について

アクアカップを12月4週目のレッスンとさせていただきます。アクアカップに出場しない人は、来年度のアクアカップの参考にもなりますので、できる限り見学に来ていただきますようお願い致します。

時間は、競技時間中何時でも構いませんが、できれば、コンテストの部から見学してください。



アクアカップ・発表会用レオタード飾りについて

赤いレオタードを今年度新規入会された方には、アクアカップの参加の有無、今回着用の有無にかかわらず、購入していただいています。

レオタードのストーンをつけます。レッスン時にストーンを60個お渡ししますので、レオタード肌色の部分、スカート部分にボンドでストーンを貼り付けてください。

多いかも！？と思われるかもしれませんが、全部貼り付けてください。また、すでにレオタードを持っている人でストーンがとれてしまった人は、11月26日～12月9日(日)まで、レッスン時に持ってきていますので、コーチに声をかけてください。



ハーフシューズについて

アクアカップ本番は素足又はハーフシューズというつま先だけのシューズを着用します。

3・4年生以上は、演技にローテーション技が多く入ってきますので、素足よりハーフシューズを履いたほうが、滑りも良く動きやすいかもしれません。しかし、その一方で、締め付けられる感じや滑りやすくて演技がしにくいという子もいます。

ハーフシューズの着用につきましては自由ですが、フロアマットで素足で回るのが痛い人や、これからの季節、素足で練習するのが寒い人は、ハーフシューズがあると便利だと思います。

購入を希望される方は、コーチに注文してください。なお、あまりギリギリですとアクアカップまでに間に合いませんので、12月9日までに注文してください。

現在履いている靴のサイズに合わせます。

1足 ￥1800(+税)～



アクアカップ試技会を行います！！

アクアカップに向けて本番を想定した練習をしたいと思います。

12月3日(月)～の週で、各レッスン時に行います。

12月3日(月)からのレッスンはアクアカップ用のレオタードを着て来て下さい。

本番用のレオタードを着て、1回、返事から通し演技を行います。

団体につきましては、12月8日(土)のアクアカップ練習会 13:00～15:00 で行いたいと思います。

団体に出場する人で、この日、都合が悪く練習に参加することができない人は、コーチに連絡を

初の試みです。

少し緊張感を持って練習することで、本番、緊張して何もできなかった…という事がなくなるように試技会を行います



アクアカップまであと少し！！

大事なことは、上手にできるとか、できないではなく、一生懸命やること。

一人でフロアに立って踊ることは、簡単にできることはありません。誰もができませんことをやっている自分に自信を持ちましょう。そして、自分のできるところから、もう少しだけ頑張ってみましょう。一生懸命取り組むその過程が、とても素晴らしいのです。

お家の方も結果だけにとらわれず、一生懸命取り組むその姿を見てあげて下さい。成長のスピードはそれぞれですが、みんな成長しています！！



第6回京都新体操クラブ選手権の結果報告

11月25日(日)今年最後の公式大会、「第6回京都新体操クラブ選手権大会」が向日市民体育大会で行われ、選手クラス8名が参加しました。

★ジュニアチーム選手権の部 3位入賞(後藤由衣菜:ロープ・林澄佳:ボール・後藤愛里:クラブ)

★ジュニア種目別選手権 ロープ 内田 杏奈 4位入賞
後藤由衣菜 5位入賞

ボール 林 澄佳 3位入賞



なかなか公式大会では入賞者がいないのが、アクアの選手クラスでしたが、最近の大会では入賞者が出てきて、練習の成果が実り始めてきました。そして、演技も認められてきました。とても嬉しいことです。

これからもいろいろな大会で、入賞できるよう、チーム一丸となって頑張っていきたいと思います。応援ありがとうございました。

選手それぞれの大会の感想は、ブログにて紹介したいと思います。

お願い

●体育館の出入りについて

先日、アクアカップの練習会終了後、体育館から出るときに、他のスポーツ団体の利用者さんの使用中のコートの中を歩いてしまい、怒鳴られるという事がありました。言い分はありますが・・・礼儀を指導すると指導方針にも掲げているアクア新体操クラブ。今一度、「マナーを守る」という事を見直したいと思います。

月曜日・火曜日の児童クラスは帰りの時間帯に他団体さんが入ってこられます。帰る際は、みんなでまとまって、外に出ます。玄関まで出るときは、壁際を通ります。遊びながら通らず、速やかに外に出ます。

木曜日は、幼児クラスの時から高校生の部活動などで使用されています。体育館に入る際は、コートを突っ切ってこないで、端っこを歩いてください。また、レッスン中お手洗いにいく時も同様です。利用されているコートの中を通りません。ご家庭でもご指導お願いします。

●お休み・振り替えの連絡

お休みされる際は、コーチまで連絡いただくと嬉しいです。メール・ラインでも構いません。

また、お休みをされると振り替えができますが、振替の連絡もメールで構いませんのでご連絡下さい。よろしくお願いします。

あとがき

クラブ選手権の時に、京都体操協会の理事長の先生からのお話で、子供の不登校は夏休み明けなどの休み明けに多いこと。その理由が、休みの最後の日に良い思いができなかったといことが多く研究で分かっているようです。だから、子供たちが良い思いをして帰れる様、先生方頑張ってください。とありました。アクアカップ・クリスマス運動会、今年最後の行事です。

結果だけではなく、子供たちみんなが良い思いができると、きっと年明けに今年も新体操頑張ろう！！と思えると思います。みんなが楽しかったな～良かったなと思えるような会になるようにしたいと思います。おうちの方もお子様にあれこれ思うことがあり、言いたくなることもあるかと思いますが、子供たちが良かったなあと、良い思いができるようにお力添えを頂けたら嬉しいです。