

早いもので、2学期も後半。12月の体育館を取りに行ったり・・・と、年末年始の予定を組み始めているところです(^_^;

だんだん寒くなってきましたので、レッスンでも上着を着るなど、工夫をお願いします。

規則正しい生活、好き嫌いなくご飯を食べることを心がけ、たくさん動いて、風邪やけがをしにくい、丈夫で健康な体をつくりましょう！！



アクアカップ

他クラブにも声をかけさせてもらい、エントリーを締め切りました。

今年はアクアを含む6チーム、143名の選手がアクアカップで練習の成果を競い合います。

これから、演技順のプログラムを作成します！！一番の心配は、競技が1日で終わられるか！？です(^_^;

競技会ですので、出場する選手のコンディションを一番に考え、競技日程を組ませていただきます。その為、開会式、表彰式、閉会式はなるべく時短で考えておりますので、ご理解頂きますようお願い致します。

●アクアカップ服装

・個人演技：幼児・1～4年生 発表会用レオタード(赤)

5・6年生 競技用レオタードを選手クラスからレンタルします。(大会近くなりましたら決めます)

・団体演技：発表会用レオタード

※今回、赤のレオタードを購入された方は、ストーンをお渡ししますので、ボンドで貼り付けてください。また、ストーンが取れてしまった人もお申し出ください。ストーンを準備します。

●演技音楽について

演技で使用する音楽を一人ずつ配布します(音楽編集費用のご負担ご協力お願いします)

昨年までは自宅練習用として配っていましたが、今年からは、毎回の練習・当日にも使用しますので練習時、アクアカップ本番にも持ってきてください。(練習も本番も自分のCDを使用して踊ります)

練習でのお約束

- ・大きな声で、はっきり返事をしましょう。(演技の注意は、怒られているのではありません。演技の完成度を上げるアドバイスです。逃げるようにフロアーから出ていきません)
- ・練習をたくさんしましょう。(コーチが見る通り練習だけ頑張るのではなく、順番を待っている間の練習が大事です。おしゃべりはほどほどに、繰り返し練習を習慣付けましょう。)

上手にできるか、できないかではなく、それぞれの100%をやったかどうかだと思っています。

練習は嘘をつきません。みんなが100%の練習をやったからと言って、みんなが1番になれるわけではありませんが、やるからには、全力で取り組みましょう。自分自身の100%の積み重ねが自信につながります。

子供たちには理解が難しい話ですが、「だって○○だもん。」とかいう、だって○○を捨てて、とにかくやってみましょう！！

クリスマス運動会 & パーティー

今年は、アクアカップが12月23日に開催という事もあり、日程の調整が無理だと思っていましたが、子供達からの要望もあり、コーチ頑張ります！！下記の日程で行います。

- ・日 時:12月24日(月)※振り替え休日です。
PM13:00~16:30
- ・場 所 武道館(剣道場・会議室)
- ・内 容 チーム対抗運動会(内容は後日発表)
プレゼント交換
ケーキ作り(ロールケーキにデコレーションします。)

詳細は、後日配布します。アクアカップ翌日で、ハードなスケジュールですが、たくさんの参加をお願いします。



お知らせ

アクアカップ練習会日程

11月の練習会予定は練習予定表をご参照ください。

- 12月のアクアカップ練習会は、
- 2日(日)9:00~10:30
 - 8日(土)13:00~15:00
 - 9日(日)13:00~14:30
 - 15日(土)・16日(日)未定
 - 22日(土)セッティング

※セッティングをお手伝い頂いた人のみ上記日程で予定しています。変更になる場合もありますので、時間・場所につきましては、12月の予定が出ましたら、ご確認頂きますようお願い致します。



第6回京都クラブ選手権大会

今年最後の公式大会に選手クラスが出場します

- ・期 日 平成30年11月25日(日)
- ・会 場 向日市民体育館
- ・出場選手 後藤由衣菜・林澄佳・後藤愛里・芦田柊里・宮下紗羽
稲田梨乃・二本松美音・内田杏奈

3人で1チーム、一人1種目・3人の合計点で競うチーム戦と種目別選手に挑戦します。

チーム戦は入賞・種目別選手権でも一人でも多くの選手が入賞できるように頑張ります。応援よろしくをお願いします。



第14回アクア新体操クラブ演技発表会

アクアカップの練習が落ち着いてきたら、アクアカップの練習と並行して、発表会の練習も始めていきたいと思えます。

年内はオープニングの演技の練習はやりたいなあと思っています。

前回発表会で踊った「ゆずの恋弾けました」の音楽で踊った基本運動の踊りを今年もやりたいと思えますので、思い出しておいてください。

申し込みを11月中旬ごろには配布したいと思えますので、アクアカップ・クリスマス会・発表会とアクア3大行事が、重なっていますので、ごちゃ混ぜにならないように注意してください。

あとがき

今回のアクアカップで、演技を覚えるのに苦労しているのが3・4年生ボールと1・2年生の団体。

特にボールは大変そうです。一人で演技する練習に差し掛かっているのですが、子供たちはいつも聞いてきます。

「一人で踊るの?」「うん。今日は最初から一人で踊るよ~」「えー！めっちゃ練習しなあかんやん」

忘れないでください。体育館はめっちゃ練習をしに来るところです(笑)めっちゃ練習してください(^_^;

1・2年生の団体は、それぞれの思いがぶつかり合うこともしばしば。みんなの意見をしっかり聞いて、仲良く練習しましょう！子供にとったら一大事かもしれないですが、行動・発言が素直すぎて微笑ましいです(^_^)

