

# AQUA NEWS

JULY.2018  
<http://smile-aqua.com>

6月18日の地震、怖かったですね。

親戚やお友達が大阪におられる方、皆さん無事だったでしょうか？

身近に起こった大地震。もし、練習中に地震が起こったら、どうやって避難しようか・・・体育館の扉をすぐ開けられるかなあ・・・とか、いろいろ考えました。

さて、早いもので、1学期最後の月です。夏休みの計画も持ち上がっている事と思います。楽しみですね。

体育館は、日に日に暑くなってきました。暑さ対策を各自しっかりしていただき、暑さに負けず頑張りましょう。



桐村彩花ちゃんのお父さんが撮ってくださった発表会の写真を Google ドライブで共有できるようにしてみました。容量制限がありますので、次回のアクアカップまでの期限付きで掲載させていただきます。

<https://drive.google.com/drive/folders/1LyxZcvTYT0suygfPck5B6rQqmWbNgLo9>

このリンクから入っていただくと見れます。あまり、詳しい分野ではございませんので、これで見れた方は良いのですが、見れない人は、コーチに声をかけてください。メール・ラインでこのリンクを送ります。

良い写真はプリントアウトして頂いて構いませんが、SNS 上にアップすることはご遠慮ください。

アクアカップの練習をぼちぼち始めていきたいと思います。1学期間、いろいろな基本練習をしてきました。柔軟力もだいぶついてきて、立ちブリッチもほとんどのお友達ができるようになり、前方転回の練習をしているお友達もいます。練習後、少し残って練習する姿も見られ、コーチはとても嬉しく思います。

演技の練習が始まる前に、何か基本の練習の中で、「これを上手になりたい！！」「できるようになりたい！！」と思うものを決めて、頑張ってみましょう。コーチが課題を与えるのもいいのですが、自分で何か一つ決めて、その練習を家や体育館で頑張ってみましょう。色々なことができると、また、違った楽しさが出てきますよ！！ぜひ、トライしてみてください。

新体操雑誌に載りました！！

残念ながら、インターネット販売しかないのですが、新体操の写真雑誌に、内田杏奈が小さいですが、掲載されました。3月に出場した全日本キッズコンテストの写真です。



森本みらの(1年)Rin新体操クラブ

福田 航夏(2年)しらつちR-G

北村 明夢里(1年)Ribbon新体操クラブ

内田 杏奈(2年)京都アクア新体操クラブ



世界の選手もたくさん載っている写真雑誌です。体育館にも持っていますので、良かったら見てください