



進級・進学おめでとうございます。

別れの春、新たな進路を見つけて、アクアを離れるお友達。新体操をやってみたくとアクアに来る新しいお友達との出会い。いろいろな変化があるこの季節。アクアの意味に込められている、水のようにどんな変化にも変わらず流れ続ける。身の回りに起こる変化の流れにしっかり乗り、新しい目標を見つけて進んでいけるよう、頑張ってください。

平成30年度もアクア新体操クラブをどうぞよろしくお願い致します。

第13回アクア新体操クラブ演技発表会

3月18日(日)、三段池体育館にて第13回発表会を無事に終えることができました。

インフルエンザの大流行など、大事な時期にいろいろなハプニングがありましたが、今年は祐香コーチがいてくれたおかげで、しっかり練習して発表会を迎えることができました。本番は、ミスもありましたが、ミスもチームでしっかりかばいあい、リハーサル以上、今までの練習の中で一番いい演技が見せられたと思います。

これも、コーチに一喝入れられながらも、一生懸命練習してきた成果だと思います。グループ演技の衣装も、年々クオリティが上がり、音楽業者さんやレオタードの業者さんたちの間でも噂になるほど(^)お忙しい中、子供たちの為に一生懸命作って頂きありがとうございました。お母さんたちが頑張ってくれた衣装に、キラキラメイク。子供たちも嬉しそうでした。本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



バッチリ決まったポーズ。
写真を見て気づいたことが、手首から指先の使い方に癖がみられます(笑) きっとコーチの癖があるんだろうと反省(涙)
これからのレッスンで、直していきます!! 正しいお手本がみせられるようコーチも頑張ります。

3月20日(火)の両丹新聞に掲載されました。



友理ちゃんのお父さんに作って頂きました。
イオンカップに出ている選手みたいだったよ(笑)

祐香コーチの演技素敵だったね。



アクア発足13年目にして、クラブ旗を作りました。
リハーサルの日に出来上がり、発表会にギリギリ間に合いました(^[^])
これからいろいろな場面に登場します。

発表会、大成功！！皆さんありがとうございました。

大人クラスを始めます！！

30年度4月から、金曜日7:00～8:00大人クラスを始めます。

ストレッチを中心に、体感トレーニングやバレエレッスン、手具を使ってシェイプアップなどをやりたいと思います。
コーチも、一緒に動いて身体を鍛えたいと思っています。興味のある方ぜひ、挑戦してみてください。

★始めていただく手順

- ・まず、コーチに申し出てください。
- ・簡単な会員カードを記入していただき、入会をしていただきます。
- ・レッスンを受けていただく際に、540円を集めます。

★服装:動きやすい服装で構いません。(レオタード着用は強制しません)

★対象者:大学生以上～(大学生以上の年齢制限はありません。)基本は女性が対象ですが、男性は、レッスンを受けている方の紹介者、または、保護者の方に限ります。



平成30年度クラブ行事予定

12月23日(日):第9回アクアカップ

会場:三段池体育館


3月24日(日):第14回発表会

会場:福知山市民体育館

クリスマスパーティにつきましては、クラブ行事の日程と調整しまして、決定いたします。



あとがき

発表会中、カメムシが度々登場。「コーチカメムシがいました」と演技終了後に報告をしてくれる子供たち。演技中に見えているのもすごいけど、踏まないのもすごいですね(^[^];) 

お知らせ

発表会でローブで着用したTシャツ
エンディング布の返却をお願いします。

発表会写真を木曜日クラスの桐村彩花ちゃんのお父さんに撮ってもらいました。

近日中に、ホームページに掲載します。
お子様のベストショットがありましたら、
ご自由にプリントアウトしてください。

動画もアップする予定です。

注意)写真・動画のSNS上へのアップは
ご遠慮ください。