

AQUA NEWS

February.2018

ホームページ

<http://smile-aqua.com>

2018年がスタートして早くも1か月がたちました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、1月5日から選手クラスの練習がスタート、8日から一般クラスもスタート。12日には発表会全体練習を行い、オープニングの振り付けが完成し、基礎運動の演技の振り写しも始まり、順調に進み始めた1月だと思いましたが、半ばからインフルエンザに泣かされました。全体練習の中止など皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。まだまだ、学級閉鎖が出るなど、終息の様子は見られないところは困ったものですが、ここから急ピッチで、発表会に向けて進んでいきたいと思えます。

手洗い・うがい・規則正しい生活を心がけ、皆さんも気を付けてくださいね。



1月12日(金)発表会練習



ロープ後半の演技の練習中の様子
後半のスタートは幼児さんのかけ足
跳びからスタート。
出だしのタイミング、次の人が入る
タイミングが成功のカギ!!

1月12日(金)18:00~市民体育館にて、発表会全体練習を行いました。

今回の目的は、ロープの演技の完成・基本運動を入れた演技の振り付けでした。ロープ演技では、前半はロープを使用した演技、後半8の字跳びやくぐり抜けなど、様々な技がでできます。音楽に合わせて、間を空けずに跳んだり、引っかかりから跳ぶこと、そして、必死感を出さずに笑顔で跳ぶこと、課題はたくさんありますが、最初から最後まで通せるところまで完成しました☆

練習の最後で、“ゆず”の「恋、弾けました」の音楽に合わせて、基本運動の演技の振り付けをしました。この演技は、新体操を習っていて、できるようになってほしいなあと思う、動きを入れて作ります。

習ったときには、できなかったことも、発表会を目標に、たくさんの身体の動きができるようになるよう、頑張ってお練習してくださいね。

皆さんお持ちですか???

昨年12月のレッスンから1月初めのレッスンで、ロープの演技で着用する T シャツを配布しています。(選手クラスはまだです。)手元がない方は、お申し出ください。



この T シャツは、第5回発表会頃から数回オープニングで使用した T シャツです。無地の T シャツに装飾した手作りです。毎年、不足分を新しく作ってきたもので、生地の種類や背中の中のハートの色などが少々違いますが、お許してください。袖、サイドのシャーリングが取れてしまっている人は、補修をお願いします。

お知らせ



今年の発表会も、照明が入ることになりました!!

より良い、演出の為に、照明の方に演技の動画を送ります。その、撮影を2月18日の全体練習で撮影します。(衣装なし)また、衣装と照明の関係も大切なので、各クラスの衣装ができましたら、レッスン時に一度着て見せてください。写真を撮らせていただきます。

あとがき

奏多のインフルエンザから始まり、明日から復活!!と練習メニューを考えていたら、まさかの感染。奏多、幼稚園復帰!!私は休養。と思ったら、杏奈に感染、奏多学級閉鎖。もう笑うしかありません。10日ほど、我が家は冬休みのようなでした。祐香コーチがいてくれてほんとに感謝♥みなさん、ご迷惑をおかけしました。