

AQUA NEWS



JANUARY, 2018

<http://smile-aqua.com>

今年も残すところ、2週間となりました。

今年1年、皆さんはどんな年でしたか？

1月に今年こそ！！と心に誓ったことはできたでしょうか？

目標を達成する、心に誓ったことを守り抜くという事は本当に難しいことですね。一生懸命過ごした1年。年末年始はゆっくり家族と充実した時間を過ごし、心も体も休めてくださいね。

怪我・風邪・食べ過ぎには十分に注意し、年明け元気に体育館に来てくださいね。

今年1年アクア新体操クラブにご尽力頂き感謝いたします。来年もよろしくお願い致します。皆さん、良いお年をお迎えください。



第1回発表会全体練習

～いっぱい、いっぱい写真撮り忘れる！！～



12月15日(金) 18:00～ 市民体育館にて第1回の発表会練習を行いました。

今回の練習は、第1部のアクアカップ演技のポジション決めと第2部オープニングのロープの演技の創作を行いました。

早い音に合わせて、ステップやロープの操作に四苦八苦(^^;)

こんな風に・・・と思って振り写しをしましたが、40人が動くとなかなか音に合わすことが難しかったり、思ったのと違ったりと、いろいろ練り直しながら、2曲目の半分までの演技ができました☆

まだまだ、できることよりできないことのほうが多いですが、これからです！！

練習でのお約束

- ① お話をしっかり聞く
- ② よそ見をしないで練習(体育館ではいろいろなスポーツをしている人がいます。気になるけど新体操に集中)
- ③ すぐに“できない”“無理”という言葉を使わない！！(みんなは、できる新体操をしに来ているではありません。技術を身に着けるために練習にきているのです。)

お母さんたちの動画に助けをもらうのもいいのかもしれませんが、お話を聞いて動きをしっかりと見て演技を覚えて帰ってくださいね。何回も繰り返せば、周りも見られるようになるし、自分の身体がどのように動いているかもわかってきます。ここまでたどり着く根気が、子供たちにもコーチ、ご家族も必要です。でも、できた時の達成感みんなの宝物になります。すこし早く体育館に来て練習したり、空いている時間を利用して頑張ってお練習してみてください。



発表会演目決まる！



発表会の各クラスの演目が決まりました！！

演目でやる手具を持っていない人は、コーチのところまで注文をお願いします。

カタログを持っていますので、カラーを選んでください。

衣装づくりなどの参考にして下さい。

1. オープニング (ロープ)	使用音楽	ダンス天国・showtime (安室奈美恵)
2. 火曜日幼児クラス (リボン)		キラキラプリキュアアラモード
3. 木曜日幼児クラス (ボール)		Go!Go!ごまちゃん
4. 月曜日低学年 (ボール)		思い出のマーニー
月曜日高学年 (フープ)		借りぐらしのアリエッティ
5. 火曜日低学年 (リボン)		カートゥーン・ヒーローズ
火曜日高学年 (クラブ)		プリンセスと魔法のキス
6. 木曜日低学年 (フープ)		モアナと伝説の海
木曜日高学年 (クラブ・リボン)		モアナと伝説の海
7. 選手クラス (フープ)		マイ・ラブ・イズ・フォー・リアル
8. エンディング		風の神の歌 (アティエマス)

クリスマス運動会 & パーティありがとうございました！！



12月16日 (土) 武道館にて、クリスマス運動会 & パーティーを行いました。

35名のたくさんのお友達の参加があり、赤・青・黄・緑・ピンク5つのチームに分けたチーム対抗運動会では、接戦が繰り広げられ、アクア運動会初となる、優勝決勝戦で勝敗が決まりました。見事優勝を勝ち取ったのはピンクチームでした。

運動会の後は、ケーキづくり。生クリームや、果物、お菓子をロールケーキにデコレーションして、素敵なケーキができました。

最初に「全力で楽しもう！！」というコーチの言葉どおり、競争もありましたが、負けたチームも勝ったチームもみんな全力で楽しむことができました。コーチが一番楽しんでいたかも！？

ピンクチームのお友達：すみかちゃん はなちゃん あやかちゃん
こころちゃん りのちゃん めいちゃん・えりかちゃん



たくさんのご参加ありがとうございました。クリスマス運動会 & パーティの様子は、ブログにて紹介します。少しお待ちください。残念ながら今年参加できなかったお友達も、来年はぜひ参加してくださいね

