

AQUA NEWS



長かった2学期も残すところ1か月となりました。

早いですね(^_^;)

寒さの訪れも今年は昨年より早いような気がします。動いても動いても身体が温まらない時期が、とうとうやってきました。冷蔵庫のような体育館で練習をするアクアっ子たちは、寒さで身体が鍛えられているのか、あまり風邪の流行りを感じませんが、油断は禁物！！規則正しい生活、バランスよく栄養をとる、手洗いうがいをきちんと！寒さに負けない体力づくりをしていきましょう。



発表会通信



11月16日～各クラスで案内を配布しております。第13回発表会を来年3月18日(日)三段池総合体育館で行います。

お知らせでもお伝えしている通り、1年間の練習の成果と子供たちの成長を見ていただくこと、多くの人に新体操の魅力を伝えることが発表会の目的です。

また、今年の発表会は「チャレンジ」もしてみたいなあと思っています。

とっても優しく、素直なアクアっ子たち。アクアカップでも一生懸命、課題の演技に取り組み、立派に演技をすることができましたが、少々、「自分をもっと見て～～♥」というアピールが苦手なようです。また、誰でもそうですが、失敗を見られることが苦手なようで、上手くできない練習内容になると、急にテンションダウン↓や隠れてしまう子、ふざけてうま～く逃げてしま子・・・がちらほら見受けられます。

大好きな新体操。でも、好きな新体操の中にも嫌いなこと、大好きなこと、苦手なこと、得意なこと、があります。いっぱいある新体操の練習の中で、たった1つ、気が乗らないこと、苦手なことがあって、あきらめてしまうのではなく、勇気を出して何度もチャレンジしてほしいなあと思っています。

なので、今回の発表会は、いろんなこと、いろんな自分にチャレンジしてみたいと思います！！

演目の内容もちろんのこと、みんなで合わせたり、ただ演技を覚えて踊るだけではなく、細かい注意もできる演技にもしていきたいと思っています。応援よろしくお願いします。



演 目:第1部

●全体演技(新体操の基本を取り入れた、今後もレッスンでもできるように徒手の演技)

●アクアカップ作品 幼児

1年生

2年生

3・4年ロープ

3・4年ボール

5・6年 → 全員種目が違いましたので、メドレー形式で順に演技をし、1つの作品にします。

集団で踊ります。

徒手団体(2チーム)

以上の作品は、今年新しく作りますレオタードで演技をします

●今年度入賞演技 アクアカップアクア賞受賞者

選手クラス入賞者演技

入賞者の演技は、競技用レオタードを着用します。

間もなく、案内を出しますので、もう少しお待ちください。

※その他、選手クラスは、来年度の試合の作品を1種目演技します。

第2部

●オープニング ロープ(大縄なども取り入れたロープの演技を全員で演技します)

●各クラス演技 児童につきましては、各クラス低学年・高学年に分けます。

幼児クラスも火曜日・木曜日クラスそれぞれで演技をします。

●エンディング ゴース (全員で演技をします。)

※第2部につきましては、手具とは限らず、集団だからこそ見せられる踊や小道具も出てきます。

※衣装は、ロープオープニングは短い黒スパッツ(3分丈より短い)履きますので、準備をお願いします。

エンディングは、新しいレオタードを着用と、下にトレンカを履くかは未定ですが、冬の練習着として、1枚準備されていてもいいかと思います。

※その他、必要な手具は購入して頂きます。その都度、該当者に声をかけさせていただきます。



クリスマス運動会 & パーティー

全クラス混合のチームを作り、運動会を行います！！

小さいお友達は、お姉さんたちに助けをもらいながら、お姉さんたちは、小さいお友達の面倒や新しいお友達に声をかけてあげたり・・・と、年齢を超えて楽しく遊べるというのが魅力のアクアクリスマス会。みなさん、是非、参加してくださいね



あとがき

クリスマス運動会 & パーティのお手紙を配布したところ、「あっ、前もこの絵見たことある！！」と子供たち。そのとおり、昨年の案内の日付を変えただけです(汗)

1年に1回のこと、去年のことなんて覚えていないと思っていたけれど・・・恐るべき、子供の記憶力。毎年同じ案内だけど、楽しいこといっぱい考えてるので、みんな来てね