

AQUA NEWS

残暑厳しい日が続きますね。
長かった夏休みも終わり、お母さんたちはホツとされているのではないのでしょうか(^_^;)
いい色に日焼けしている子、試合を頑張った選手クラス、それぞれ、充実した夏休みになったことと思います。
さあ！2学期が始まります。長い2学期、行事もたくさんあり忙しい日々が始まりますが、頑張りましょう！！

September.2017
ホームページ <http://smile-aqua.com>



試合結果報告

夏休み中、選手クラスは、試合に向けての強化練習と試合出場に大忙し！！暑い夏、みんな頑張りました。
結果は次の通りです。

京都ジュニア新体操選手権大会

- ・期 日:7月29日～30日
- ・会 場:向日市民体育館
- ・結 果: 上山 楓 17位
後藤由衣菜 19位
林 澄佳 20位



京都ジュニアに
出場した4選手

中学府大会

- ・会 場:向日市民体育館
- ・結 果:上山 楓 10位
向井 満帆 11位



8月9日府民総体表彰式後の集合写真

京都府民総合体育大会

- ・期 日:8月9日～11日
- ・会 場:向日市民体育館
- ・結 果:ジュニア団体の部 優勝(選手:後藤由衣菜・林澄佳・後藤愛里・稲田梨乃・二本松美音)
チャイルドの部 3位入賞 二本松美音(小3)
4位入賞 稲田 梨乃(小4)
5位入賞 内田 杏奈(小2)
ジュニア種目別選手権リボンの部 優勝 林 澄佳(小6)
5位入賞 後藤由衣菜(小6)

中学2年生の部	個人総合優勝・種目別フープ優勝・ボール2位	向井 満帆
中学3年生の部	個人総合2位・種目別フープ優勝・ボール2位	上山 楓
高校3年生の部	個人総合優勝・種目別フープ2位・リボン優勝	高木 友理

9人が出場し、個人・団体に全員が優勝・6位までに入賞することができました★これまでに出場した府民総体でも、優勝経験はありますが、出場した選手が全員表彰されたのは、初めてです。特に、チャイルドの部では、これまでに2名の選手しか入賞したことはありませんでしたが、3人が表彰台に上がったことは快挙です。よく頑張りました！！おめでとう🎉

次の課題は、予選を兼ねた大会で上位入賞です。また、1年かけて、練習と実践を繰り返しながら、成長していけたらなあ・・・と思います。応援ありがとうございました(^ ^)



アクアカップ練習

選手クラスの試合が終わり、アクアカップの練習が本格的に始まりました。お盆休み明けからの土日には、特別練習会も始まり、多くのお友達が参加してくれています。特別練習会は、2時間の練習時間となっていますので、通常のレッスンではしっかりできない、柔軟や基本練習をやったからの通し練習ができます。身体が良く動くようになれば、美しい演技ができるようになります。競技会は、決められた演技を間違いなく踊ることが目的なのではなく、一つ一つの動きが音楽に合わせて、正しく、大きく動き、表現できているかが、評価されます。

このような演技ができるようになるのも、基本練習はもちろんのこと、通し練習の回数も大切です。

今回、選手クラスの大会での活躍は、昨年以上に通し練習の数が多かったことでもあります。繰り返しの練習はしんどくて嫌になるかもしれませんが、大会に向けて一生懸命頑張ってみましょう。

最後に、練習がハードになりますが、レッスン内で練習後のケアをする時間がないので、各自、家に帰ってストレッチや、お風呂にしっかりつかるなど体のケアをしてください。また、食事も、好き嫌いをなくしっかりご飯を食べることで、けがをしにくい身体になります。これを機に食事も一度見直してみましょう。



演技の間違いは問題ないとは言いましたが、でも、演技はしっかり覚えてくださいね！！

ご協力をお願いします

この夏も大雨による警報で、レッスンが休講になることがありました。これからの季節、台風などで警報が発令されることがあると思います。

警報が出た時の対応として

- ・体育館が使用できる場合は、状況を見て実施を検討します。(警報が出ていても問題がなさそうな場合もあるため。但し、地域により状況も違うのと警報が出ていますので、出てくのが危険だと思われた場合は、レッスンがあっても、お休みしてください。各ご家庭の判断におまかせします。)

- ・体育館が休館になった場合は、その日のレッスンはお休みになり、後日振替ということにさせていただきます。

いずれの場合もホームページお知らせ欄にレッスン開始1時間前にはお知らせしますので、ホームページを見ていただきますようお願いいたします。これまで、休講該当クラスにはメールで連絡をしていましたが対応に時間がかかり、ご迷惑をおかけすることになりますので、今後は、警報による休講は、メールでの連絡は致しませんので**ホームページを確認していただきますようお願い致します。**



8月30日～9月3日新体操世界選手権が行われます。

テレビ放送も予定されています。

9/20(土) テレビ朝日 27:00～

30(日) テレビ朝日 24:40～



深夜ですが、8/30・31はCSテレ朝でも放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。