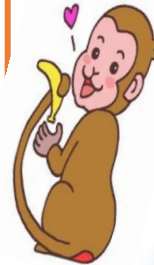


AQUA NEWS

早いもので、今年もあと 10 日ほどとなりました。
あっという間の 2016 年。皆さんはどんな年でしたか？
アクアの 1 年は、今年はいっぱい練習したなあ…と感じています。
特に 2 学期は、アクアカップもあり、何度も何度も繰り返し練習した記憶が今も強く残っています。
今年も練習頑張りましたね。
年が明ければ、発表会の練習が本格的に始まります。
寒さも今以上に厳しくなる日が多くなり、風邪もはやる時期ですが、それに負けず頑張っていきましょう！！
最後になりましたが、2016 年も皆さんにご支援いただき、レッスンや様々な行事を行うことができたことを感謝いたします。
来年も、より良い環境を作りみんなで新体操ができるよう、頑張っていきたいと思えます。来年もよろしくお願い致します。
よいお年をお迎えください。

January. 2017
ホームページ <http://smile-aqua.com>



発表会練習

1 月 21 日(土) 10:00~12:00

1 月 29 日(日) 1:00~3:00

両日とも長田野体育館で全体練習を行います。この練習は、アクアカップのように自由参加ではなく、全員練習を行います。(発表会の全体練習には、別途練習費用はございません)

お休みで、ご家族でゆっくり時間を過ごされる日ではありますが、オープニング、エンディング、児童クラス全員のロープの作品づくりや、通し練習を行いますので、ご協力いただきますようお願い致します。

体育館は大変寒くなりますので、レオタードの上に各自防寒対策をしてきてください。

次回 2 月の全体練習は 2 月 11 日(土) 10:00~12:00・12 日(日) 10:00~12:00 長田野体育館での練習を予定しています。

年明けは、2017 年度に向けて、新体操全体が動き出します。試合、講習会、会議等が次々に入ってきますので、変更になる場合がございますが、あらかじめご了承ください。



年末年始も大忙し！！講習会・競技会にたくさん参加します

- ・12 月 25 日 ジュニア競技力向上講習会
4 スタンス理論(4 つのタイプに分けて、タイプ別にトレーニングを行い、競技力を向上させる)を学べます！！
- ・1 月 7 日 近畿ブロック指導者研修会
2017 年新体操はルールが変わります。新ルールに対応する練習を元オリンピック選手村田由香里さんから教わります。
- ・1 月 8 日 チャレンジカップ
関東のクラブチームに招待され交流試合に参加してきます

あとがき

先日、3 歳の誕生日を迎えた我が息子奏多プレゼンとは、念願の仮面ライダーエグゼイドのゲームドライバー。お店に行くと、いろんなアイテムがありすぎてビックリ。

ほしかったものが手に入り、大変満足していますが、ベルトを着ければ変身できると思っていたみたいです(;;)「変身できない！！電池がなくなった！！」と訴える奏多を説得するのが大変でした(汗)