

AQUA NEWS

October. 2016

ホームページ <http://smile-aqua.com>

あっという間に9月も終わりですね。

いよいよ10月はアクアカップです。今年はアクアを含む8チーム、146名の新体操を頑張るお友達が集まります。

アクアのみんなも毎回の練習で3回は通し練習をしています。演技中の注意も意識できるくらい上達してきました(^ ^)

あとは緊張の中でどれだけ自分の力を出し切れか! ?です。アクアカップまであと少し。全力で頑張りましょう。



クリスマス運動会・パーティー
日程が決まりました。

12月24日(土)

場所: 武道館剣道場・会議室

詳細は11月に入ってから案内
します。

アクアカップについて



10月8日(土) セッティング

注) 今回は、競技会ですので、3月の発表会でやるような全員が集まったのリハーサルはありません。

前日は、会場設営を行います。前日の会場設営をお手伝い頂いたかたのみ、設営後、練習ができます。

・時間 5:30 長田野体育館にてマットを搬出、三段池体育館まで移動し、会場にマットをおろします。
※お父さんにお手伝い頂けたら嬉しいです。

6:00頃 三段池体育館会場設営を始めます。

※会場設営をお手伝い頂ける方は、6:00に三段池体育館に来てください。体育館が使用できる時間になりましたら、会場設営を始めます。

7:00頃(セッティングが出来次第) 練習

※一人1回ずつ音楽を流して練習をします。全員通し練習終了後、解散。

アクアカップは、競技会ですので、発表会のように全員で作品を作り上げるものではありません。

練習の参加は各家庭の都合や個人の都合に合わせて検討して下さい。強制ではありません。

毎回の行事において、選手クラスの方にお忙しい中お手伝いを頂いています。また、アクアカップ当日も競技運営をお世話になりますので、練習をしたい人は、出来上がった会場に練習に来るのではなく、会場設営にご協力頂き、その後練習をするという形を取りたいと思います。ご理解頂きますようお願い致します。



10月9日(日)

・8:45 三段池総合体育館集合

※来た人から荷物を置き、ストレッチを始めます。ロビーは他クラブも来ており、混雑しますので、メインアリーナまで入って来てください。

・9:20~開会式

- ・ 9 : 3 0 ~ 競技開始(幼児の部から開始)
- ・ 12 : 40 頃 コンテストの部、競技、キッズ・団体終了。
- ・ 13 : 40 ~ 競技の部開始
- ・ 15 : 00 頃 チャイルド・ジュニアクラブ・リボンの競技終了後、午前中に出場した人の表彰式を行います。

自分の競技終了後は、なるべく会場に残っててください。(お家の方は、出て頂いても構いません)
一般クラスは15:00~の表彰式の終了後、解散となります。その後、競技は続きますので、時間の
ある人はぜひ、競技を見学して下さい。

間もなく、プログラムが出来上がりますので、演技順などはプログラムをご参照ください。

持ち物：アクアカップで着用するレオタード(発表会用レオタード)・ハーフシューズ(履く人)
手具の必要な人は手具(自分の出場する手具) お弁当・お茶・タオル・その他必要な物
※今回は、時間の都合上、プレゼント交換やハロウィンファッションショーなどありません。

服装・髪型：開会式、表彰式は、Tシャツとジャージ、またはスパッツを着用して下さい。(お洋服は×)
髪型は、ポニーテールまたはおだんご、ショートカットの人は、お顔が見えるようにピン等
で止める。(髪の長い人はなるべくおだんごにして下さい。)

嬉しい悲鳴ではありますが、参加人数が多く、1日で競技が収まるか?!というような競技日程となっております。その為、開会式、表彰式の挨拶など簡単にさせていただきます。ご了承ください。
また、一般クラス方は、表彰式終了後解散となりますが、コーチは、競技の部の進行、審判に入る為、皆さんにご挨拶が出来ませんが、各自、お忘れ物がないよう、お気をつけてお帰り下さい。コーチに何か伝える
ことがありましたら、選手クラスのお母さんか、選手クラスの中高生に声を掛けてください。



当日は、大勢の中、大きな体育館で一人で演技します。何回経験しても緊張するものです。
初めての人は、とにかく最初から最後まで演技をする事。2回目、3回目と数を重ねている人は、これだけは、本番でしっかり見せられるように頑張るぞ!!というものを1つ決めて、演技ができるようにしましょう。昨年とは違い、通し練習も多く、みんなクタクタになりながら頑張っています。昨年より、技術アップしているなあと思う所もたくさんあります。あとは、最初に述べたように、どれだけ自分をだしきれるか!!
です。本番では、平気でミスをしてはいけません、ミスや演技を間違えても、何もなかったかのような
お顔で演技しましょう。間違っただけが分かるのは、コーチとお母さんだけですから(^_^;)
結果も大事ですが、自分の満足のいく演技、頑張った!!と思える演技をして帰ってこられるようにしまし
ょう。他の子と比べたくなる気持ちや、「もっとこうすればいいのに!!」とか思う気持ちはわかりますが、
お子様の良かったところを見つけてあげて褒めてあげてください。



お願い

毎回の練習で、レオタードのままで行き帰りをする人が見られます。これから寒くなっていく季節になる
ので無くなるかとは思いますが、防犯上、レオタードの上には必ず服を着て外に出てください。