

AQUA NEWS

毎日暑い日が続きますね。体育館も異常な暑さで、サウナの中で練習しているみたいです。

アクアカップの練習も始まりましたが、暑さで子供たちの集中力も落ちているようです。この暑さだと仕方がないなあ・・・と思いますが、でも、気を緩めるとケガを起こしてしまいますので、十分に注意して練習に取り組みましょう

SEPTEMBER. 2016

<http://smile-aqua.com>



アクアカップ

演技で使用する音源を配布しました！！

8月18日のレッスン～演技のCDを各自名前入りで配布しています。お家で聞いて頭の中で踊りを確認したり、練習したり、ご活用ください。音楽を何度も繰り返し覚えるくらい聞くことも練習になりますよ！！

使用する音楽は、演技時間に合わせて編集を業者に出していますので、編集費用を皆さんでご負担いただきたいと思います。集金袋をレッスンの時にお渡ししますので、記載されている金額を持って来てください。ご協力お願い致します。

アクアカップ衣装について

幼児クラス～4年生、徒手団体までは、発表会で着用するレオタードを着ます。今年度新規入会された人には、8月25日のレッスンから申し込み用紙を配布致しますので、希望サイズをご記入の上、申し込み用紙を出してください。すでに持っている人でサイズが合わなくなり、買い替えが必要な方はお申し出ください。レオタードはオーダー品の為、注文後仕上がりまでに約1カ月かかります。心配な方はサイズ確認をお願いします。

5・6年生の部につきましては、競技用レオタードを選手クラスからお借りします。

選手クラスにつきましては、各自準備をお願いします。今年度の大会で着用したレオタードでも構いませんが、来年度に向けて作品を作り変えているものがありますので、来年度に向けて新しいものを作ってもらっても構いません。

その他

ハーフシューズが欲しい人はご注文ください。

本番では、素足かつま先部分だけの靴下のようなハーフシューズを履きます。欲しい人はコーチまでお申し出ください。

3年生以上で今回のアクアカップの種目が手具の人で持っていない手具がある人は、ご注文お願いします。幼児、1・2年生につきましては徒手なので、今回購入していただく手具はありません。

新体操の用品は、ヒマラヤなどの一般のスポーツ店では取り扱いがありませんので、専門店にクラブで一括注文しています。必要な物がある人は早めにコーチまでご注文ください。

府民総体結果

8月10日～12日の3日間、府民総体が行われ、選手クラスが出場し活躍しました。

結果は次の通りです。

●小学生低学年の部

11位 稲田 梨乃

15位 二本松美音

●小学生高学年の部(種目別選手権)

ロープ

5位入賞 林 澄佳

ボール

6位入賞 山口 月菜

7位 後藤由衣菜

●中学生2年生の部

個人総合 2位 種目別ロープ優勝・フープ2位入賞 上山 楓

個人総合 3位 種目別ロープ6位入賞・フープ3位入賞 高木 理代

●高校2年生の部

個人総合 3位 種目別クラブ2入賞・リボン2位入賞 高木 友理

●ジュニア団体の部

優勝 選手：高木理代・上山楓・後藤由衣菜・林澄佳・山口月菜



あとがき

リオネジャネイロオリンピックが終わりましたね。日本の活躍にテレビにくぎ付けでした(^ ^)

新体操は惜しくもメダルには届きませんでした。最後まであきらめない演技には感動しました。

新体操の日本代表の選手は個人の選手はロシアに留学し競技力を磨き、団体は親元を離れ、選手みんなが共同生活をし、ナショナルトレーニングセンターとロシアを歩きながら、ワールドカップなどの大会を積み重ね、オリンピックに挑みました。結果は、個人はフープでミスがあり残り3種目はノーミスで演技をしましたが、惜しくも決勝進出ならず、団体は予選は5位通過という好発進でしたが、決勝のリボンでミスがあり、2種目目のフープ&クラブはノーミスでしたが、順位変わらず8位。結果としては目標のメダルには届かずでしたが、ミスをしてからの次への種目への気持ちの切替、ミスをカバーし合うチーム力、全ては練習の賜物です。

オリンピックに出るから死に物狂いの練習をするのではなく、立派な選手だから練習するのではありません。アクアカップはオリンピックみたいに大きな大会ではありませんが、みんなにとっては1人で大きな体育館の真ん中に立つ大舞台でオリンピックくらい大きく存在の物だと思います。年に1回みんなが新体操競技に出場するアクアカップ、今年のアクアカップは自分なりに手ごたえを感じられる演技が出来るよう、全力で頑張ってください。練習はうそをつきません。何度も繰り返し練習してできない事や苦手なこともしっかりと練習をして本番を迎えましょう。選手クラスも今年は涙を流しながらも、必死に練習を頑張りました。結果、8月の大会では良い結果を得ることができました。