

AQUA NEWS

梅雨の季節ですね。

いいお天気が多かった5月。これから雨が多くなるのかなあ・・・
蒸し暑い体育館や長田野体育館の雨漏り対策が欠かせない
日々が頭に浮かびます。

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。風邪だけでなく、熱
中症の心配もしないといけない時期になりました。

水分補給はもちろんの事、十分な睡眠も心がけ健康に過ごせ
るようにして下さいね。



JUNE.2016

ホームページ <http://smile-aqua.com>

京都北部高校春季大会

5月8日(土)28年度最初の試合、高校生の春季大会が網野高校で行われ、高校生の高木友理ちゃんが出場しました。

結果は、個人総合優勝、種目別「クラブ」「リボン」ともに優勝でした！！おめでとう。



6月は高校生の大会がいっぱい。大会出場、審判等で関わっている為、レッスンの曜日が変更になってたり、皆様にもご迷惑をお掛けいたしますが、応援よろしくお願い致します。

インターハイ・近畿大会予選会

期日：6月4日～5日

会場：向日市民体育館

出場選手：高木友理(成美高校2年)

この大会で6位までに入賞すれば、近畿大会
の出場権、1位になれば、
インターハイの出場権が得られます。

全日本ユースチャンピオンシップ

期日：6月9日～12日

会場：東京体育館

出場選手：高木友理

全国の中学2年生から高校3年生まで約 400人
が出場する大きな大会。

友理ちゃんの出番は11日(金)夕方です

近畿高等学校新体操選手権大会

期日：6月18日～19日

会場：奈良県橿原公園体育館

コーチは審判に入ります。

6月4日～の大会で友理ちゃんが6位に入
れば、友理ちゃんが出場。

一緒に行けたらいいのになあ(^)

あとがき

夏のように暑い日が多くなりました。幼稚園、学校の活動も本格的
になり、体育館に来る頃には少しお疲れ気味の子供達。それでも
顔を真っ赤にしながら一生懸命頑張っているのですが、どのクラス
にも共通点が、最後のラスト15分。それまでの元気はどこへや
ら・・・急にみんなのエネルギーがきれます。

私は、この時間を魔の15分と言っています(笑)