

# AQUA NEWS

新学年になり1カ月がたちました。  
新しい事いっぱい4月。疲れは出ていませんか？  
5月初めはゴールデンウィークですね。ご家族で計画も持ち上がっていることと思います。日頃の疲れた体もしっかり休め、楽しいお休みにして下さい。  
選手クラスはいよいよ試合が始まります。お休みは少なくなりますが、時間を有意義に使えるようにしましょう！！

MAY.2016

ホームページ <http://smile-aqua.com>



## 試合シーズンが始まります

ゴールデンウィークが終われば、試合シーズン到来！！選手クラスは試合に向けて春休みから強化練習を積んでいます。ゴールデンウィーク前半も強化合宿頑張ります。

今年度初めの試合は、高校生の試合。高木友理ちゃんが、近畿大会出場目指して頑張ります。

## 高校総体両丹ブロック大会

日時：5月7日(土)

会場：網野高校

出場選手：高木友理

6月4日・5日のインターハイ、近畿大会の京都府予選会の予選も兼ねています。

今年初の試合。京都府予選突破に向けて頑張ります！！

試合出場の為に引率、審判等で、レッスンがお休みになることもあり、ご迷惑をお掛けすることがありますが、よろしくお願い致します。

## これからのレッスンについてお願い。

アクアカップの練習は7月頃から始めます。それまでは、基本練習が中心となりますが、手具の練習は様々な手具に触れていきたいと思えます。お持ちでない手具はクラブの物を使っただけで構いませんが、自分の持っている手具は使わない事もあります。持って来ておいてください。

発表会、アクアカップまでに欲しくなった手具があればお声をお掛け下さい。いつでも注文いただけます。

暖かくなってきましたので、レッスンではレオタード、スパッツを着用して下さい(^\_^)

## お知らせ

発表会のエンディングに使用した、布の返却をお願いします。名前を書いてあってもOKです。

各自で付けてもらったボタンやゴムもそのまま構いません。

あとがき



最後になりましたが、熊本県で大きな地震がありました。今もたくさんの方が避難生活をおくられています。熊本市内の新体操クラブでは今だ練習再開の目途が立っていないとのこと。私たちは何も変わらず、今年も試合頑張ろうね！！と言っていることに感謝しないとけないと思っています。5月もいつもの通りレッスンが出来る事に感謝し何気ない日常を大切に過ごしましょう。