

AQUA NEWS

2016 年がスタートし、1 月がたちました。

新年初のレッスンでは、子供たちの笑顔と昨年末に経験したアクアカップで成長した姿を見ることができました。

ゆっくり余韻に浸る間もなく発表会の練習が始まりますが、頑張りましょう。

暖かい冬も、1 月に入りようやく本来の冬の寒さが戻ってきました。

急な気温の変化で体調不良も増えております。体調管理には十分注意し、お休みがないようにして下さいね。

FEBRUARY.2016

ホームページ

<http://smile-aqua.com>



アクアカップありがとうございました

昨年 12 月 23 日、寒い時期での開催になりましたが、無事に第 6 回アクアカップを終えることができました。今回も、128 名の日頃新体操を頑張っているお友達が集まり、練習の成果を見せてくれました。結果と審査・審判の先生たちからいただいた評価を発表します。

評価の基準

アクア賞・・・ミスもなく演技全体の完成度が高い選手。

フューチャー賞・・・アクア賞まであと少しだった選手。

ベーシック賞・・・全体を通して丁寧にきちんと踊れた選手。

テクニカル賞・・・バランスやピボット、ジャンプや手具操作などが上手だった選手。

ダイナミック賞・・・元気に力強く、体いっぱい動かして演技が出来た選手。

スマイル賞・・・演技中、笑顔で演技が出来た選手。

幼児の部



みこうちゃん:ポップ賞 フロアーいっぱい使って元気一杯踊れました。ラストポーズバッチリ!

あんなちゃん:リズムカル賞 音楽に合わせて踊ることができました。側転がとても上手でした。

1・2年の部



凜ちゃん:ベーシック賞 トップバッターで頑張りました。つま先をきれいにすることを注意できてました。

里孔ちゃん:テクニカル賞 パッセピボット、バランスがきれいにできました。昨年より、1つ1の動きがしっかりとみえた演技でができました。

柚葉ちゃん:ベーシック賞 元気よく踊れました。胸支持倒立(しゃちほこ)頑張ったね★

梨乃ちゃん:フューチャー賞 お家でも練習を頑張ったんだなあ~と思う演技でした。背筋・しゃちほこ上手でした。

涼花ちゃん:ベーシック賞 軽やかに爽やかな演技でした。演技中少し笑顔も見られて良かったです。

凜子ちゃん:ベーシック賞 つま先をのばすことを注意して、とても丁寧な演技ができました。

恵里奈ちゃん:アクア賞 おめでとう！！1つ1つの技が正しい形に近く、音に合わせてしっかり見せることができました。

美音ちゃん:フューチャー賞 美音ちゃんの得意な柔軟性を見せられた演技でした。もう少し形が見えてくるといいですね

結衣ちゃん:ベーシック賞 とても緊張しているように見えたが、最後までしっかり踊れました。最後の側転からラストポーズのつながりが Nice でした

煌珠ちゃん:ダイナミック賞 大きなジャンプで力強い、ダイナミックな演技でした。

芽生ちゃん:スマイル賞 シカジャンプが上手でした。演技中にニコニコ楽しそうに演技しているのが印象的でした。

さや香ちゃん:ベーシック賞 緊張した様子でしたが、一つ一つ注意をしながら演技をしている様子が見えました。

愛華ちゃん:ダイナミック賞 お膝がとてもきれいでした。ダイナミックに力強く演技ができました。

一華ちゃん:ダイナミック賞 いつもパワフルな一華ちゃんですが、パワフルさの中に、技の形がしっかり見えるようになってきましたね。

咲葵ちゃん:ダイナミック賞 咲葵ちゃんらしい元気な演技でした。手の使い方がじょうずでした。

萌々乃ちゃん:フューチャー賞 ジャンプやバランスが上手に出来ました。背筋キープ頑張りましたね

3・4年生の部



明澄ちゃん:ベーシック賞 手具さばきが上手でした。ラストの投げ、バッチリ決まったね！！

柊里ちゃん:ダイナミック賞 練習では手をしっかり伸ばして投げられなかったボールが、本番では、しっかり伸ばして投げられましたね。

えりかちゃん:ダイナミック賞 とても緊張している様子でしたが、大きな演技ができました。バランスが上手でした。

紗羽ちゃん:ベーシック賞 一つ一つの動きや技がとても丁寧な演技で良かったです。

愛里ちゃん:アクア賞 おめでとう！！大きなミスもなく、上手にまとめた演技でした。

まみちゃん:ベーシック賞 全体を通して丁寧な演技でした。パッセピボットが綺麗でした。

結菜ちゃん:ダイナミック賞 ロープの操作は難しいですが、一生懸命さが伝わってきました。フロアーをいっぱい使って演技ができました。

5・6年の部



愛奈ちゃん:リズムカル賞 次々出てくるフープの操作をうまくこなし音楽にしっかり合わせて演技ができました。

徒手団体



月チーム:ベーシック賞 ラスト余っちゃったね(^_^;)でも、最後まで頑張りました！！

星チーム:ベーシック賞 練習時間が短く心配しましたが、あきらめずに頑張りましたね。

空チーム:フューチャー賞 5人がまとまり、団体らしい演技でした。

競技の部

チャイルド 後藤由衣菜 10位 初めての競技の部の出場。丁寧に演技は出来ていますが、音楽に合わせた表現、そして、ダイナミックに演技が出来るといいですね

山口月菜 7位 ミスが目立ってしまいました。本番でミスなく演技するには、考えて練習する事。ダイナミックな動きに身体が負けないように頑張りましょう。

林 澄佳 6位 入賞おめでとう。丁寧な演技ができていましたね。もっと順位を上げていくには、丁寧さに合わせてダイナミックさも出てくるといいですね。

ジュニアロープ

向井 満帆 16位 音に合わせて流れよく動けますが、1つ1つの難度をもう少し明確にそして、足元をもっと美しく動かせるといいですね。

杉田 麻衣 17位 少ない練習時間でよく頑張りました。中学生になりパワーもついてきたので、この勢いに乗って頑張りましょう。

高木 理代 10位 3つのDERが正確に演技の中で出来ることが課題ですね。あとは、1分30秒間通せるスタミナを付けましょう。

ジュニアボール

上山 楓 7位 昨年に比べ、技術・精神面共に急成長が見られます。しかし、まだ波があるので、なるべくその波が少なくなるようにできたらいいですね。

ジュニア団体 little (向井満帆・宇野妃音・後藤由衣菜・林澄佳・山口月菜) 2位
初めての団体、どうなることかと思いましたが、何とか最後まで通せましてね。

ジュニア(上山楓・高木理代・安谷陽菜乃・向井満帆・宇野妃音) 1位

夏の大会のリベンジ果たせましたね。ノームスを出せました。しかし、課題はたくさん。ノームスが出せたことに自信を持ち、来年度の団体に生かしていきましょう。

シニア クラブ・リボン 高木 友理 3位 試合でも安定した演技が出来るようになってきましたが、まだまだグレーゾーンの多い演技。D3点台、E6点の演技とは・・・?しっかり考え練習していきましょう。

4月から始めたお友達にとっては、発表会よりも、競技会を先に経験するという、とても灰汁のきつい事で、ストレスで円形脱毛症とかなってないか、お腹がいたくなってないか・・・と心配しましたが、お家の方の応援のおかげもありまして、全員がしっかり自分の足で立ち、一人で演技して帰ってきてことができました。

入賞した人もそうでない人もいますが、練習から見てきたコーチは、子供たちの技術面だけでなく、心の成長も見る事ができたように思います。みんな本当によく頑張りましたね。

とは、いっても試合はその日の出来で結果が決まりますので、練習できていたことが本番ではうまくできず、思うような結果が出せなかった人もいると思います。みんな頑張ったけれど、でも、入賞した人との違いは、本番の出来具合だけでなく、練習から何か違いがあったはず。その違いを見つけ、足りないところを練習していきましょう。年末の忙しい時期での開催でしたが、練習から準備、当日の運営、片付けまで、皆様に助けて頂き、盛大な競技会をすることができましたことを感謝いたします。ありがとうございました。



第11回発表会演目決定!!

オープニング(全体演技):リボン

エンディング(全体演技):布・ゴース

幼児クラス:ボール

月曜日児童クラス:フープ

火曜日児童クラス:ボール

木曜日児童クラス:ボール

選手クラス:マラカス

選手ジュニア:ロープ

中学生:徒手

競技種目:アクアカップアクア賞受賞者

えりなちゃん・あいりちゃん

選手今年度大会出場演技

個人・団体

以上のような演目を実施します。

自分の出場する演目の手具がない人は、レッスで、ご注文していただきますようお願い致します。



12月25日(金)両丹新聞に掲載されました

あとがき

12月25日、アクアカップも終わり、さあ!今日から3日間、選手コースの強化練習。と意気込んで朝から体育館へ、「おはようございま〜す!」と元気よく挨拶したら、体育館のおじちゃんが、「先生!今日は昼からですよ〜」。「えっ!?...」やってしまった(汗)以上、コーチの失敗談でした(^^;)