

# AQUA NEWS

残暑厳しい日が続きますが、時折、夏の終わりを感ぜさせる風が吹いているように思います。

さて、夏休みもわずかとなりました。宿題は終わりましたか？

最後の1週間を楽しんで過ごせるようにして下さいね。

長い2学期が始まります。幼稚園・学校も行事の多い2学期ですが、新体操も頑張りましょう！！

September.2015

No. 121



ホームページ

<http://smile-aqua.com>

## 試合結果報告

7月末に行われ、出場しました京都ジュニア新体操選手権大会・府民総体の結果を報告いたします。

### ★京都ジュニア新体操選手権大会

団体 3位 (上山 楓・高木 理代・安谷陽菜乃・向井 満帆・宇野 妃音)

残念ながら、近畿大会予選通過なりませんでしたが、頑張りました。個人選手権の部にも3名出場しましたが、入賞ならずでした。結果は決して良いとはいえませんが、自分達に足りないところが分かった試合となり、今後の活躍が楽しみです。

### ★京都府民総合体育大会

小学生低学年の部 山口 月菜 6位入賞

近年ハイレベル化している低学年の部で久々の入賞です(^ ^)

他、林澄ちゃんは7位であと1歩入賞に及ばずで残念でしたが、入賞者に引けを取らない演技ができました。

また、後藤由衣菜ちゃんは初出場ながら、安定感ある演技で頑張りました。次こそは入賞するぞ！！とひしひしと闘士を燃やしております。



高校1年生の部 高木 友理 個人総合2位 種目別ボール・クラブ2位 入賞

目標であった優勝は惜しくも逃しましたが、課題である筋力、体力不足を克服する為に頑張っているトレーニングも効果が見え始めてきました。メンタル面も強くなってきているので、新人戦でリベンジ！！

高校2年生の部で森下ナナちゃんが出場しましたが、体調不良の中での試合に思うような演技が出来ず、入賞ならず。大事な時に体調を万全に合わせるという大切さを思い知りました。文武両道に苦しんだ1年。少しずつ自分自身のコントロールもできるようになってきました。新人戦からは出場する試合が全て最後になります。試合で心をこめた演技が出来るようにしていきたいです。



昨年度の好成績に比べ、今年に入賞者はいたものの、全体的には良い成績だったと思える成績ではありませんでした。選手それぞれの課題を詰めきれなかったのは、選手自身にも反省がありますが、選手たちがどうしたらいいかわかるような言葉がけや本番までの持って行き方の甘さなど私自身も反省です。

注意をされることは、好きなことではありませんが、新体操が上手になる為の注意は、みんなの涙に負けないよう、しっかり伝えていこうと心に決めました。12月にはアクアカップがあります。これは、アクア全員が競技会に参加します。一般クラスのみんなにも競技会で素晴らしい演技ができるように、みんなの涙に負けないよう、特に柔軟を頑張ってもらおうと思います。



## 9月練習について

**振り替えについて**：9月予定表をご参照ください。金曜日・土曜日にも児童クラスのレッスンを設けております月曜日・火曜日・木曜日の児童クラスも含め、これまでに消化できていない振替レッスンとご活用ください。10月にも何日かこのように練習日を設けたいと思います。なお、振替レッスンに来られる際は必ず予定表上に記載している連絡先に連絡を頂きますようお願い致します。

**1日・8日火曜日クラスレッスンについて**：長田野体育館の電気取り換え工事の為体育館が使用できません。練習場所を変えてレッスンを行います。

下六人部小学校 住所 福知山市字長田(上松)232

TEL 0773-27-3219

地図を別紙にてお配りしている地図をご参照ください。

**6日(月)・24日(木)のレッスン**：6日は和歌山国体の審判の為、24日は体育館の休みの為レッスンがお休みになりますが、振替の必要はありません。



### 第6回アクアカップ

間もなくお知らせを配布致します。

今年は、12月23日(祝日水)に三段池体育館にて行います。これは、アクア新体操クラブ主催の競技会で、京都や奈良、和歌山県など他クラブも招待し、競技会を行います。一般クラスは、コンテストの部に出場し、選手クラスは競技の部に出場します。発表会では集団演技の発表がほとんどですが、それとは違い、新体操競技なので全員個人演技となります。種目や演技はコーチが決めます。この大会に向けての特別練習会も今後は設けていきます。初めての人は、いきなり個人演技で不安かもしれませんが、結果だけではなく、アクアカップに向けて一生懸命取り組んだ過程が何物にも代えられない、子供たち自身の宝物になります。頑張りましょう！！初めての方には、レオタードも購入していただきます。指定の物がありますので、改めて書面にてお知らせ致しますので、お心づもりだけしておいてください。

### 警報が出た場合のレッスン



台風季節です。警報が出た場合のレッスンについてお知らせ致します。

レッスン開始1時間前に暴風警報が出ている場合、また、大雨警報などその他の警報発令のため、体育館が使用できない場合はレッスンは休講に致します。

大雨・洪水警報発令中で上記の条件に満たない場合は、様子を見て判断いたします。レッスンを行う場合でも、地域により状況は違いますので、危険だと判断した場合は、お休みして下さい。

いずれにしても、その日のレッスンに来られる予定の方にはメール等でお知らせ致します。また、ホームページお知らせ欄にもアップ致しますので、合わせてご確認ください。

### あとがき

夏休みが私の仕事を増やす。

夏休みは3度の食事の世話に、練習にとバタバタしている中、やられた(><;) 障子を上から下まで見事に破かれた！！急におとなしくなったなあ・・・と、なんとなく嫌な予感。奥の締め切られた扉が怪しい、と、扉を開けると、明らかに当たって破けたのではなく、故意的に破られた障子が・・・子供は1度は絶対やるとは言うけれど、ひどすぎる。早く、夏休みが終わってほしいのが私の心の声です。