

AQUA NEWS

August. 2015

No. 120

長い夏休みが始まりました。

各ご家庭では、夏休みの計画もいろいろ立てられていると思います。

夏休みにしかできない事がたくさんできる、楽しい夏休みにして下さいね。

新体操では、1学期は様々な基本の動きを練習してきました。2学期からは、基本練習をいよいよ形にしていきます！！まずは、12月に行われるア
クア3大行事の1つ、「アクアカップ」に向けてぼちぼち練習を始めていき
たいと思います。お家でも、お風呂上がりに柔軟をするなどしてくださいね。

ホームページ

<http://smile-aqua.com>



ジプシー練習が終わりました



4月から市民体育館の改修工事の為、一般クラスは武道館や三段池体育館、選手クラスは福知山中の体育館を転々とし練習をしてきましたが、7月17日に予定通り改修工事が終わり、20日(月)の練習から市民体育館にもどります。皆様には大変ご負担をお掛けいたしました。ご理解のもと練習場所に送迎をして頂きありがとうございました。



全国高校総体(インターハイ)情報

期日:8月7日~8日

会場:大阪中央体育館(海遊館の近くです)

高校生の全国1位を決める大会。

近くで全国大会が開催されることはあまりありません。

入場料も無料です。この機会に、一度、全国の新体操を見てみて下さい。男子新体操もあります。特に団体競技は、迫力満点で見る価値ありです！！

コーチは、審判として関わらせてもらいます。

クラブ実施の3審・団体実施3審で審判席に座ります！！



国体情報

期日:9月6日~7日

会場:和歌山ビッグホエール

今年の国体は和歌山県開催

近畿に全国大会が2つも来ることがあまりない、貴重な機会です。

2学期は始まっていますが、都道府県対抗の大会。旅行を兼ねて是非、観戦に行ってみて下さい。

コーチは審判として関わらせていただきます(^_^)



8月予定表でもお知らせしていますが、8月6日~インターハイ審判の為レッスンをお休みにさせていただきます。

木曜日クラスにつきましては、お盆休みとも重なり、8月前半のレッスンが抜けてしまいます。他の曜日でレッスンを行おうと思いましたが、夏休み中でお出かけなどもされると思いますので、長いお休みになりますが、10月くらいまでに振り替えてください。振替が取りにくい方もおられるので、夏休み終了後、振替消化日として特別にレッスン時間を設けさせていただきます。木曜日クラスに限らず、他の曜日クラスで振替がたまっている方を対象にレッスンを行いたいと思います。1学期間、夏休みお出かけなどでお休みされた振替にご利用ください。

日にちにつきましては、体育館の都合もありますので、体育館の日程を合わせ調整し、練習予定表でお知らせ致します。

木曜日クラスの8月の振替は7月30日を8月1週目とさせていただき、8月27日のレッスンが8月4週目となりますので、振り替えて頂く回数は1回で構いません。

振り替えは、振替消化日で特別に設けた練習日に限らず、通常のレッスン日で振り替えて頂いても構いません。