

# AQUA NEWS

2015年が始まりました。今年もよろしくお願い致します。  
年明け早々、お正月休みの余韻もなく、発表会の練習が始まりました。今年も演目が盛りだくさんで、子供たちも大変そうですが、日を重ねる毎に、演技を覚えるのも早くなり、完成も早くなってきました。アクアカップやクリスマス会を経て、みんなが仲良くなり、待ち時間も教え合いっこをしたり、合わせの練習をしたり、良い練習ができてきています。覚える演技もあと1つ！頑張りましょう！！

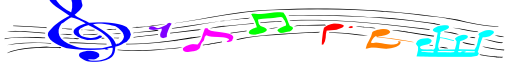


February. 2015  
No. 114

ホームページ  
<http://smile-aqua.com>

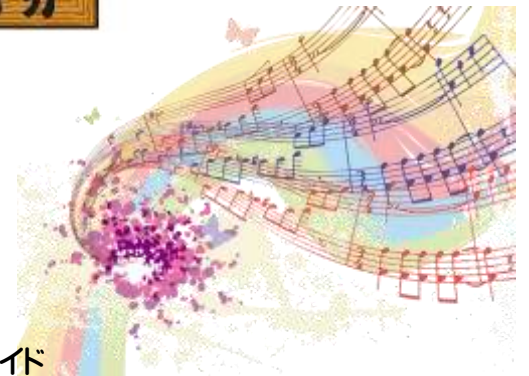


## 発表会通信Vol.2



発表会グループ演技種目決まる！！

幼児クラス リボン 白雪姫  
月曜日クラス ボール 塔の上のラプンツェル  
火曜日 かさ 美女と野獣  
木曜日 1・2年ロープ 3年～6年生クラブ リトルマーメイド  
選手 チャイルド・フープ ジュニア・ロープ&ボール シニア・徒手&リボン アラジン  
オープニング・全体手具(MIX)・エンディング 布・旗 ムーラン



ママ新体操 10名のお母さんたちが集まってくださいました！！ありがとうございます。  
息を切らしながら、練習頑張ってます(^ ^)  
種目はリボン 塔の上のラプンツェルの音楽で踊ります♪

各グループで衣装を考えて準備して下さい。спанコールやストーンなどの飾りは、いくつかありますので声を掛けてください。

オープニングやエンディング・全体での演技の衣装

・妖怪体操・プリ隊長の「ダン・ダンドゥビズバー」 Tシャツ・黒短スパッツ

※Tシャツは昨年オープニングで着用したのを使います。クラブで保管していますので、配布致します。  
黒い短いスパッツは1分丈～3分丈で準備をお願いします。クラブでも注文できますので、ない人は注文して下さい。

・アクアカップ演技・児童クラスリボン・全体手具・エンディング アクアカップで揃えたレオタード  
※エンディングの時は、レオタードの上から黒のトレンカを履きます。衣料量販店などで売っているもので構わないので、各自黒のトレンカを準備して下さい。

・髪型について ポニーテールまたはおだんご

注) ポニーテールをしたときに垂れている髪の毛が長い場合は、お団子にして下さい。ショートヘアの人は前髪を上げて顔がはっきり見えるようにして下さい。リハーサルで、髪型を直ささせていただく場合がありますのでご了承ください。

★当日は、照明が入ります。前日のリハーサルから照明合わせを行います。3月21日のリハーサル開始予定時間は4時～です。6時頃終了を予定していますが、照明合わせがありますので、延長する場合がありますが、ご協力お願い致します。



### 近畿ジュニア研修会に行ってきました



1月24日(土) 近畿地方のジュニア選手が集まる研修会に行ってきました。

アクアからは、6年生の高木理代ちゃん・上山楓ちゃんが、講習を受けました。

今回は、午前中に「飛行船新体操クラブ」の亀井先生から、ほぐれっちメソッドを教えて頂き、「凝り固まった筋肉をほぐすことにより、関節の可動域を広げる」という、新体操とほぐしの関係を学んできました。そして、午後の講習は、シドニーオリンピック、アテネオリンピックに出場した、村田由香里先生から基本運動と手具操作を教えてもらいました。

村田先生からは、いろんなトレーニングをやることも大事だけど、どんなトレーニング・練習でも自分がどこを使って体を動かしているか、このトレーニングはどんなことが出来るようになるトレーニングなのかわかって練習することが大切です。と、胸に「ぐさっ！」と突き刺さるようなお話をしていただきました。

習ってきたことは、レッスンでも伝えていきますね(^^)

### 全日本チャイルド選手権

2年ぶりに全日本チャイルド選手権に出場します！！

期日:2月20日(金)~22日(日)

会場:東京体育館

出場者:安谷陽菜乃(6年)  
宇野 妃音(4年)

全国の小学生が集まる試合。大きな体育館で、元気一杯、笑顔で踊ってきます。3・4年生の部だけでも、250人以上出場してくるような大きな大会。妃音ちゃんは、21日10時ごろ、陽菜乃ちゃんは21日夕方5時ごろの出場です。福知山から応援よろしくお願いします。

### あとがき

1月から新しいドラマが始まっていますね。練習がお休みの水曜日は夜9時からの番組がゆっくり見られる唯一の日。水曜日10時から「残念な夫」を録画し、「○○妻」見えています(^^)

「○○妻」を見て、「こんな人いないわ〜」「こんなに夫に尽くせへんし！！」とか言いながら見て、「残念な夫」は、旦那がいる時にわざと見て、「そうそう、これ腹立つんだよね〜」とか、「あ〜残念！！」とか旦那のいる前で、言いながら見えています。旦那には旦那の言い分があるのだと思いますが、奥さん役の倉科カナのセリフを聞きながら、「わかる、わかる！！もっと言って〜」と思いながらの鑑賞。

結構、ストレス発散になってます(^^) ;)

