

# AQUA NEWS



NOVEMBER.2014

NO. 111

台風に悩まされた 10 月。天気予報とにらめっこした日が何日あったでしょうか…。気づけば、季節が進みすっかり秋らしくなりました。

先日のアクアカップ、お疲れ様でした。最後まで出来るかどうかヒヤヒヤさせられましたが、無事に終わられたことを感謝いたします。

1つの行事を終え、一回り成長した子供たち。次は発表会です。

11月からは発表会に向けて練習を進めていきたいと思います。アクアカップでできなかったことが、発表会ではしっかり見せられるよう、しっかり練習していきましょう！！

朝晩の冷え込みで、体調を崩す人が増えています。気を付けてくださいね。

ホームページ

<http://smile-aqua.com>



## アクアカップお疲れ様でした

10月5日に行った、第5回アクアカップ。今年は昨年よりも少し参加者が少なかったですが、それでも134名の参加者があり、盛大な競技会になりました。

### 入賞者

1・2年の部 アクア賞 山崎 恵里奈ちゃん

3・4年の部 アクア賞 後藤 由衣菜ちゃん

5・6年の部 アクア賞 杉田 麻衣ちゃん

徒手団体 アクア賞 木曜日児童クラス(杉田麻衣ちゃん・榊原明澄ちゃん・後藤由衣菜ちゃん・岡崎まみちゃん・四方えりかちゃん・後藤愛里ちゃん)

### 競技の部

チャイルド ロープ 6位 宇野 妃音ちゃん

ジュニア リボン 5位 安谷 陽菜乃ちゃん

シニア ボール 5位・クラブ 6位 高木 友理ちゃん

以上、今年の入賞者です。おめでとう！！

残念ながら入賞できなかったお友達もとてもよく頑張りました。

### 幼児クラス

赤西 里孔ちゃん 今回で2回目のアクアカップ。昨年は演技を覚えて踊ることに精一杯でしたが、今年バランスを止まったり、ピボットを回ったりとたくさんの成長が見えました。

二本松美音ちゃん 年少から参加してきたアクアカップ。幼児の部は今年最後。初めてのアクアカップは動いたか動いていないかわからない間に終わり、昨年はフロアーからはみ出て演技今年は、バッチリ！！バランス・側転・・・難しい技にも挑戦出来ました。

内田 杏奈ちゃん 年中ながらになんとアクアカップ参加歴 3 年。畳 1 畳分しか使っていない演技から今年の演技は、選手になりきった演技。最年少ながら堂々と演技が出来ました。

#### 児童クラス(1・2 年生の部)

淡路 芽衣ちゃん 新体操を始めて数か月。何もかもが初めてとは感じさせられない、元気いっぱい、笑顔がステキな演技でした。

朝倉 一華ちゃん 1 年生になって始めた新体操。アクアカップまでには前後開脚が上手になりましたね。初めてのアクアカップとは思えない、元気いっぱいの演技でした。

芦田 柊里ちゃん 2 年生になって始めた新体操。今年は、とにかく踊って帰ってくるという目標でした。目標達成！しっかり踊れましたね。できなかった側転もとっても上手になりました。

稲田 梨乃ちゃん 昨年は、会場の雰囲気にもまれ涙もみられてた梨乃ちゃん。1 年生になってしっかりしましたね。柔軟性もついてきて、練習の成果が見られた演技でした。

仁張 未来ちゃん 初めてのアクアカップ。なかなか演技が覚えられなくて苦戦しましたが、しっかり曲に合わせて踊れましたね。表現力豊かな手の使い方が印象的でした。

井汲 愛華ちゃん アクアカップ 2 回目。幼稚園の時とは心も身体も成長しました。所々に入るプリキュアらしいポーズがとってもかわいらしく、ハートを撃ち抜かれました(笑)元気いっぱいパワフルな演技でした。

岡崎 まみちゃん 1つ1つがとってもいい演技でした。特に、ルルベで走ったり、歩いたりするところの踵の位置がとても高く、お膝も綺麗に伸びていて良かったです。コーチの注意をしっかり守った演技でした。

坂根萌々乃ちゃん 初めてのアクアカップ。1 年生になってからメキメキと柔軟力を付けている萌々乃ちゃん。前後開脚と前屈きれいでしたよ。少し恥ずかしがり屋さんの萌々乃ちゃんが最後まで 1 人で踊れたことにコーチは感動☆

四方えりかちゃん 1 年生の時は演技を覚えるのが必死でしたが、今年は動きの一つ一つがしっかりと見える、丁寧な演技でした。えりかちゃんが持っている柔軟性をしっかり使った演技で 1 年間の成長が見られました。

山崎恵里奈ちゃん アクア賞おめでとう。1つ1つが丁寧で、音楽にも合わせられ、難しいステップでもつま先まで注意して演技が出来ていました。

後藤 愛里ちゃん 初めてのアクアカップ。練習の時から注意をしっかり守って踊っていました。本番では、緊張したのかな？少しバランスを崩すところがあり残念でしたが、最後までしっかり踊りきれました。

1・2年生の部はハイレベルな戦いとなりました。練習では、フロアー構成や音楽に合わせることに苦戦しましたが、本番ではしっかりできました。1年生は元気いっぱいのパワフルな演技、2年生になると動きの一つ一つまで注意しようとする意識が出てくる演技、それぞれの特徴が見られた1・2年生の部でした。

### 3・4年生の部

榊原 明澄ちゃん 恥ずかしがり屋の明澄ちゃん。去年は、自信なさげに踊っていたのが印象的でしたが今年には特別練習にも頑張って参加し、堂々と演技することが出来ました。課題の柔軟も頑張り、前後開脚をしたときにすーと伸びる美しい足にコーチは惚れました(笑)

山崎 愛奈ちゃん 選手も高さが出せず苦戦するボールの投げ、とっても上手に投げ上げ感心。開脚ジャンプもしっかり跳べて上手でしたね。自分の納得のいくまで取り組む姿勢が実った演技でした。

後藤由衣菜ちゃん アクア賞おめでとう。後ろの足持ちバランスやシエネ前転など難しい技にたくさん挑戦しましたね。練習ではいっぱい痣を作って痛かったけど、頑張ったね！

3・4年生になると手具を持つての競技に変わります。1・2年生のように思いっきり！！というわけにはいかず、手具を落とさないかなあ・・・とか、不安も多かったと思いますが、大場外や絡まって踊れなかった・・・などの大きなミスなく最後まで踊れました。

### 5・6年生の部

杉田 麻衣ちゃん アクア賞おめでとう。3・4年生とはまた違って、投げ技や体の難度が沢山入っている演技でしたが、短い練習時間の中で頑張りました。クラブの風車も練習が始まった時にはうまく回っていなかったけど、上手になりましたね。

### 徒手団体の部

木曜日クラス 短い練習時間で頑張ってまとめました。2年生から6年生まで幅広い年齢層のチームでしたが、麻衣ちゃんを中心にいいチームワークでした(^ ^)

### 競技の部

山口 月菜ちゃん 初めての競技の部での出場。そして、初めての手具。柔軟性があり難しい難度にも挑戦する体を持っているので、演技でどンドン取り入れていけるよう、日頃のトレーニングから頑張っていきましょう。

林 澄佳ちゃん 初めての競技の部の出場。初めての手具。小さな体で柔らかいロープを操作するのは大変でしたね。丁寧なところはとてもいいですが、こんな演技がしたい！！と思う気持ちを出した思いっきりのところも見えてくるといいですね。

宇野 妃音ちゃん 6位入賞おめでとう。去年の雪辱が果たせましたね。団体も兼ねており、個人の練習時間が短い中で頑張りました。器用で手具のこなしが上手なので、それがアピールできるような演技になると、もっと点数は伸びてくると思います。

上山 楓ちゃん 本番になると焦ってしまう所が課題の楓ちゃん。今日は落ち着いていると思いきや、一つミスをする、バタバタと…ミスを1つに抑えられることが今後の課題。しかしこの1年でとても成長しました。これからどんどんパワーがついてくるので楽しみですね。

高木 理代ちゃん アクアカップ前にまさかの体調不良。万全ではない中、絶対出るという気持ちで頑張りました。その気持ちの強さはアクアでは1番ではないでしょうか。今回の個人は、かなりしんどかったと思います。棄権という選択をせず、最後まで踊りきったこと。団体のメンバーの事を思って、団体では力を振り絞ったこと、その強さを次の試合で出せるといいですね。

安谷陽菜乃ちゃん リボン6位入賞おめでとう。小さい身体ですが、大きなフープ・長いリボンを器用に操作できることが素晴らしい。筋力は誰にも負けない強さがあり、最近柔軟性もついてきました。ついてきた柔軟と持っている筋力をうまく使えるようになると、さらによくなると思います(^ ^)

向井 満帆ちゃん 初めての競技の部での出場。これまでにはない緊張感があったのではないのでしょうか？小さな体で大きな手具を操作するのは難しいですが、毎日の練習を大切にしてください。次は試合でノーミスの演技ができるように頑張りましょう。

高木 友理ちゃん 高校生になる準備として、シニアで出場。堂々たるシニアデビューでした。ボール5位・クラブ6位入賞おめでとう。この夏近畿ジュニアを経験して、強くなりましたね。

森下 ナナちゃん 新体操が好きなんだなあというのがあふれ出た表情で演技をしてくれますね。ダイナミックな勢いのある演技はとていいです。それがしっかりコントロールできてミスが減ってくるといいですね。



台風接近で開催もどうなるか…と危うい中でしたが、子供たちのパワーとご家族の中止だけは！！という強い気持ちが伝わったのか、無事に終わることが出来ましたことを感謝いたします。

年々レベルアップし1番を決めることがとても難しくなってきました。競技会は日頃の練習の成果をミスなく出し切れた、自分の技術を100%出せた人が1番になります。なので、練習ではうまくできていたのに…と思っても、本番、動きが小さくなったりミスをしてしまうと、入賞は難しくなります。試合で緊張するのは当たり前前で、緊張しないように演技するというは無理に等しいものです。新体操にはミラクルはありません。練習でできなかったことが、本番では絶対にできませんし、練習以上の演技もできません。

なので、日頃の練習が如何に大事かというのが分かると思います。みんなアクアカップまでの練習はとて頑張りましたし、アクアカップが終わってからさらに勢いがついて練習を頑張っています。アクアカップではやりきった！！という思いと、賞が欲しかった！！という思い両方入り交じっていることと思います。競技会では誰もが賞を取れるわけではありませんが、ここであきらめるのではなく、「こうなりたい！！」という思いをしっかりと持って練習を頑張っていきましょう。新体操はミスを見つけ減点していく競技です。練習では、その減点要素がなくなるよう注意していきます。注意は技術アップのための大事な注意だと思ってしっかりと練習を取り組みましょう。

最後になりましたが、競技運営の為にセッティングからカットイングまで、連日お手伝い頂いた選手コースのあ保護者の皆さんありがとうございました。そして、アクア新体操クラブのご家族の皆さん、最後まで応援い

ただき、ありがとうございました。次は発表会に向けて頑張っていきます。また、応援よろしくお願い致します。



年々ハロウィンの衣装も工夫され、面白かったです(^ ^)



10月7日(火)の両丹新聞に掲載されました。

## お知らせ

●今後の行事予定です。

クリスマス運動会

12月23日(祝火) 武道館

※11月中ごろにお知らせを出します。

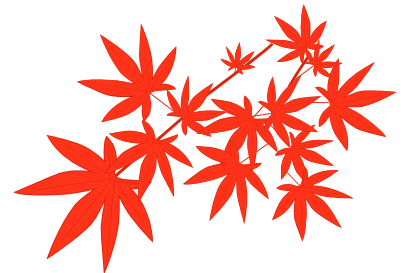


第10回発表会

3月22日(日) 三段池体育館

※3月21日(土) 午後よりリハーサル・当日午前中リハーサル  
発表会までに数回全体練習も行います。

※近日中にお知らせを出しますので、しばらくお待ちください。



●11月の練習で、市民体育館で練習を行う日があります。見た目には浸水したような体育館には思えないような状態にまで復旧していますが、ワックスがはがれているところが多数あり、滑りやすい状態ですので十分注意していただくことと、はがれたワックスが身体について、身体にかゆみを訴える子がいました。肌の弱いお子様は肌がかぶれる可能性もありますので、Tシャツなどを着用し練習が出来る準備をしてきてください。市民体育館の工事は年内に取り掛かれることは難しいようです。引き続きご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します

## あとがき

先日、お休みを頂いて、イオンカップを見に東京に行ってきました。

今年初の東京に、心躍り、数日前に観測された富士山の初冠雪。お天気がいいから、絶対見れると杏奈と楽しみにして迎えた新富士駅。「あれ！？雲に隠れている」残念。ここのところ連敗中。

東京に着いたら、まず、観光。上野動物園に行き、パンダを鑑賞。閉園間近だからか、どの動物も全部背中しか見えず・・・思わず杏奈も「もう、いいわ～」でもスカイツリーが上野から見えて興奮。「ジャイアントパンダ」と書いた看板を見て、杏奈、「ママ、ジャイアンとパンダやって」。うまい事読むあ。1日観光して、6時からの競技に向けて、東京体育館にLet's Go!! ロシア・ウクライナ・ベラルーシ・・・と世界でもトップクラスの選手の演技にうっとり。素晴らしかったです。日本の選手も負けずに頑張っていましたよ!!

イオンカップの放送が11月1日(土)10:00~11:00 フジテレビで放送されます。是非、見てください。