

AQUA NEWS



August. 2014

No. 108

梅雨が明け、夏本番。先週には1学期も終わり、小学1年生は人生初の通知表をもらいましたね。初めての通知表はどうでしたか？小学生、中学生、高校生も新しい学年になって初めての通知表、学年が上がると課題も変わり、難しいこともたくさんあったと思いますがどうだったでしょうか？長い夏休み、お出かけや、お友達と遊んだり・・・楽しい事いっぱいですが、新体操も忘れないでほしいのと、宿題もきちんと計画定期に済ませてくださいね。夏休みの最後に「宿題が出来てないので、お母さんに新体操行っちゃダメ！！って怒られました～(涙)」と言って、泣きながらコーチのところに電話をすることがないようにしてくださいね。毎年、1人はこのような連絡が来ますので・・・(笑)楽しいことばかりではなく、「やらなければいけない事をきちんとする」けじめとメリハリのある40日間にして下さい。

ホームページ

<http://smile-aqua.com>



大会頑張ります！！



京都府中学府大会

- ・ 期 日 7月27日(日)
- ・ 会 場 向日市民体育館
- ・ 出場選手 高木 友理(中3) 成和中学校より出場します

※中学最後の大会、3年生のプライドをかけて入賞目指して頑張ります！！

京都ジュニア新体操選手権大会

- ・ 期 日 7月28日(月)～29日(火)
- ・ 会 場 向日市民体育館
- ・ 出場選手 高木 友理 上山 楓(小6) 高木 理代(小6) 安谷陽菜乃(小6)

※この大会で10位までの選手が近畿ジュニアの出場権が得られます。4年ぶりの近畿出場を目指して頑張ります！！

京都府民総合体育大会新体操の部

- ・ 期 日 8月9日(土)～11日(月)
- ・ 会 場 向日市民体育館
- ・ 出場選手 村上 祐香(高3) 森下ナナ(高1) 高木友理 上山 楓 高木 理代
安谷陽菜乃 向井満帆(小5) 宇野妃音(小4) 林 澄佳(小3) 山口月菜(小3)

※村上祐香ちゃんが京都で演技する最後の大会です。ジュニア時代からの思い出の体育館と大会、みんな良い成績を残して、笑顔で終わりたいです★





入賞目指して
頑張ります！！

夏休み前半は、試合でほとんど終わってしまいます。大会の都合で、レッスンがお休みになっているところがありますがご理解頂きますようお願い致します。振替につきましては、予定表でもお知らせしている通り、月曜日・火曜日は9月が5週、木曜日は10月に5週ありますので、そこで調整させていただきますので、振替の必要はありません。夏休み前半は、試合の強化練習で、選手コースは早い時間帯から練習しています。頑張っている選手の練習も時間があればみて下さい。

府民大会両丹予選会

昨日、夏季大会も兼ねて、府民大会両丹予選会が網野高校で行われ、成美高校より森下ナナちゃんが出場しました。結果は、ミスが多く、2位でした。

4月から高校に進学し、文武両道で頑張ってきたナナちゃん。少々お疲れ気味で体調もすぐれず、不本意な結果となりました。学校との両立、大変だとは思いますが、一皮むけて更なる成長を楽しみにしたいと思います！！



アクアカップ情報

一般クラスは、アクアカップに向けての練習が始まっております。只今、曲を注文し、幼児・小学1・2年生の曲を編集に出しております。来週木曜日に完成されたものが送られてきます。楽しみにして待っててください。3年・4年生の曲も同時に来ますので、演技を作り始めます。それまでに、しっかり基礎練習を積み重ねましょう。そして、新しくレオタードも揃えます。業者さんが来週木曜日にコーチと打ち合わせをするために来られます。デザインが決まれば、お知らせを出させていただきます。

あとがき

先ほども、文武両道という言葉が出てきましたが、今回はコーチが恩師から教えられたことを紹介します。私の高校の時の新体操部の先生がいつも言っていました。「1つの事だけやって満足するな！2つの事をやって、やり遂げるから力がつく」と。高校時代、テスト前にも関わらず、試合があるとテスト勉強の時間ももらえなかった時や、部活もせずに放課後遊びに行く友達に流されそうになったときによく言われました。先生はつけたして、「勉強だけをやっていたら成績が上がるのは当たり前、新体操だけをやっていたら上手になるのは当たり前。やらなければいけない課題に手を抜くな。」と言われました。当時は「なんでこんなしんどいことしなあかんのや！！」と思いましたが、今になってこうやって鍛えてもらって良かったと思えることが沢山あります。子育て、家事、仕事の両立が助けを借りながらもできているのは、この教えのおかげだと思っています。今でもこの教えを忘れず、何かあった時に思い出します。あまり好きではない先生ですが、これを教えて頂いた事だけは感謝しています。みんなも学校と新体操の両立をしています。しんどくなったとき、きっとこの頑張りは、先にいいことがあると思って、頑張ってみて下さい。