

# AQUA NEWS

JUNE. 2014

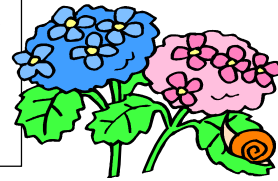
No. 106



ホームページ

<http://smile-aqua.com>

真夏のような暑い日や、肌寒い日・・・暑さと寒さが一進一退を繰り返して、少しずつ夏に近づいていますね。レッスンでも汗をびしょりかくようになりました。真夏より、季節の変わり目の今の時期が熱中症になりやすい事知っていましたか？真夏は熱中症に気を使いますので、こまめに水分を取る習慣がありますが、寒い冬が明け、暖かい春を迎え、これからどんどん暑くなっていく今の時期は水分を取る習慣や薄着になることを忘れているからです。ついつい、まだ6月だから・・・と言って真夏の事を考えて我慢しがちですが、自分自身の体感気温と大事にして、暑いときは薄着、寒い時は上着を着る。水分をこまめに補給することを心がけ、自分の身体を知り、うまく付き合えるようにしましょう。



## 春季大会両丹予選会結果

5月10日網野高校にて行われた春季大会両丹予選会に村上祐香ちゃんと森下ナナちゃんが出場しました。結果は下記の通りです。

- ・村上祐香 個人総合・種目別フープ・ボール 優勝
- ・森下ナナ 個人総合・種目別フープ 2位  
ボール 3位

ボールは残念でしたが、2人で上位を独占しました！！

京都府高等学校春季大会  
インターハイ予選

近畿高等学校新体操選手権大会予選会

会場：向日市民体育館

出場選手：村上祐香 森下ナナ

6位入賞、近畿大会出場を目指しています。応援よろしくお祈りします



## お知らせとお詫び

先月号のアクアニュースでお知らせしていたアクアカップの日程ですが、10月4日（土）に会場を市民体育館に変えて行うとお知らせしましたが、最初の予定通り **10月5日（日）三段池体育館**にて行うことに決定しました。

一時は、11日（土）という話も出ていましたが、**10月5日（日）**に開催いたします。2転・3転して申し訳ございませんでした。5日は昭和小学校・小さき花幼稚園の運動会予備日と聞いています。予定通り運動会が執り行われることを祈り、6月からポチポチ演技の練習をしていきたいと思っております。アクアカップは学校行事などが重ならない限り、基本的に全員出場していただきます。9月には強化練習会も行います。結果も大切ですが、一生懸命練習した過程も大事にして行きたいと思っております。ご理解頂き、応援よろしくお祈り致します。

**あとがき** 6月14日・15向日市民体育館で近畿大会が開催されます！！6年に1度の京都開催。

祐香ちゃんやナナちゃんが出場できるといいなあ。よかったら見学に行ってみてください！！

会員募集のポスターを作りました。どこか貼って頂ける場所がありましたら、コーチに声をかけてください。