

# 5月練習予定



5月	練習場所	幼児	児童	大人	中高生	選手J・S	選手C	選手プレ
1	土	市民体育館駐車場				9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
2	日	市民体育館駐車場				9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
3	月	<b>休 み</b>						
4	火							
5	水							
6	木	リモートレッスン				6:00~7:30	6:00~7:30	6:00~7:30
7	金	リモートレッスン	4:00~4:40	5:00~5:40		6:00~7:30		
8	土	市民体育館駐車場				9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
9	日	市民体育館駐車場				9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
10	月	リモートレッスン	4:00~4:40	5:00~5:40		6:00~7:30	6:00~7:30	
11	火	リモートレッスン	4:00~4:40	5:00~5:40		6:00~7:30	6:00~7:30	
12	水							
13	木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00		6:00~8:00	6:00~9:00	5:00~8:00
14	金	市民体育館	5:00~6:00	6:00~7:00	7:00~8:00		6:00~9:00	
15	土	長田野体育館				9:00~5:00	9:00~3:00	9:00~3:00
16	日	長田野体育館				9:00~5:00		
17	月	長田野体育館		6:00~7:00		6:00~8:00	6:00~9:00	6:00~8:00
18	火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~8:00	
19	水							
20	木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00		6:00~8:00	6:00~9:00	5:00~8:00
21	金	市民体育館	5:00~6:00	6:00~7:00	7:00~8:00		6:00~9:00	
22	土	市民体育館				9:00~3:00	9:00~3:00	9:00~3:00
23	日	長田野体育館				9:00~5:00		
24	月	長田野体育館		6:00~7:00		6:00~8:00	6:00~9:00	6:00~8:00
25	火	長田野体育館	4:00~5:00	6:00~7:00		6:00~9:00	6:00~8:00	
26	水							
27	木	市民体育館	4:00~5:00	5:00~6:00		6:00~8:00	6:00~9:00	5:00~8:00
28	金	市民体育館	5:00~6:00	6:00~7:00	7:00~8:00		6:00~9:00	
29	土	市民体育館				9:00~3:00	9:00~12:00	9:00~12:00
30	日	長田野体育館				9:00~5:00		

リモートレッスンを行います。ネット環境や時間帯がいつのの時間と少し異なりますので、強制ではありません。参加希望の方はコーチまでメールアドレスを送って下さい。Zoomを使用してレッスンをやってみます。詳細はアクアラインアカウントとホームページにてお知らせします。

連絡先：TEL 090-2105-8267

アドレス：kirakira@smile-aqua.com

選手、プレクラスの外練習は、雨天の場合リモートレッスンに切り替えます。