

12月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 三段池武道館 クリスマス運動会 C・J・S12:30~5:00 <small>準備・片付けお手伝いお願いします</small>
2 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	3 長田野体育館 J 6:00~8:00 S 6:00~8:00	4	5 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	6 市民体育館 J 6:00~8:00 S 6:00~8:00	7 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	8 ダンスイベント C・J小学生 厚生会館
9	10	11	12	13	14 市民体育館 C 6:00~9:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	15 休み
16	17	18	19	20	21 休み	22 休み
23 長田野体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~12:00 S 9:00~12:00	24	25 ← C休み・J/S未定。平安女学院に合宿の参加を申し出ていますが、連絡待ちです。→	26	27	28	29・30・31 お休み 太らないように！！

産休中、体育館が取れる日だけ、練習を入れました。卒業生に声をかけ来てもらえる時は、練習に顔を出してもらえるよう、声をかけております。メニューは、休みに入る前に選手に伝えておきますので、けがのないよう、課題ができるようにしておいてください。

1月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	12 市民体育館 C 12:00~3:00 J 12:00~3:00 S 12:00~3:00
13 市民体育館 C 12:00~3:00 J 12:00~3:00 S 12:00~3:00	14	15	16	17	18 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	19
20	21	22	23	24	25 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	26
27	28	29	30	31		

1月20日前後には、戻ってきていると思うので、後半練習に顔を出したら出します。また、新学期が始まるまで、合同練習ができそうであれば、参加させてもらえるようにしますが、11月の末から12月頃にしかわからないので、後日連絡を致します。

2月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	2
3 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	4 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	5	6 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	7 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	8 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	9 長田野体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00
10 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	11 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	12	13 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	14 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	15 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	16
17 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	18 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	19	20 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	21 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	22 市民体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	23 長田野体育館 C 9:00~3:00 J 9:00~5:00 S 9:00~5:00
24 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 長田野体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	26	27 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	28 市民体育館 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00		

2月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先
 TEL/Fax 0773(23)3325
 携帯 090(2105)8267
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 市民体育館 幼児 1:00~2:00 児童 1:00~3:00 中高 9:00~3:00	2
3 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	4 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	5	6 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	7 市民体育館 中高 6:00~9:00	8 市民体育館 中高 9:00~3:00	9 長田野体育館 発表会練習 幼児 1:00~2:00 児童 1:00~3:00 中高 9:00~5:00
10 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	11 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	12	13 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	14 市民体育館 中高 6:00~9:00	15 市民体育館 発表会練習 幼児 1:00~2:00 児童 1:00~3:00 中高 9:00~5:00	16
17 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	18 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	19	20 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	21 市民体育館 中高 6:00~9:00	22 市民体育館 中高 9:00~3:00	23 長田野体育館 発表会練習 幼児 1:00~2:00 児童 1:00~3:00 中高 9:00~5:00
24 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	25 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	26	27 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	28 市民体育館 中高 6:00~9:00		

2月1日は、3日からのレッスン開始に向けて、全員で体を動かしたり、各クラスの踊りなどの復習などをしてしたいと思います。また、発表会全体練習では、主にオープニング・デンディン・児童クラス全員の演技の練習を行います。土日の練習になるので、ご家庭のご都合もあるかと思いますが、参加できる方は、出席していただきますようお願い致します。

産休までの一般クラスのレッスンは、12月2日(月)児童クラス6:00~9:00 中高生クラス6:00~9:00までです。お間違いのないようお願い致します。